

# Huellas

Activo 20-30



Club Activo 20-30  
Panamá Noreste



“La juventud para ser servida,  
debe servir”





## En qué lugares se ha desarrollado “Pasito Seguro”

- 2005:** Programa de Parálisis Cerebral del IPHE, Santa Librada, San Miguelito, Panamá
- 2006:** Corregimiento Madre Teresa de Calcuta, Chilibre, Panamá
- 2008:** Fundación Carmen Conte Lombardo, Penonomé, Panamá
- 2009:** Extensión IPHE Tocumen, Panamá
- 2010-2011:** Extensión IPHE Chorrera, Panamá
- 2012-2015:** Región 2 y región 3
- 2016:** Región 1



Club Activo 20-30  
Panamá Noreste

# Contenido

Mensaje de Presidente

03

Reseña histórica de la  
iniciación de Panamá Noreste

05

Toma de posesión

06

Comité Auxiliar de Damas

08

Asistencia Social

09

Comedores  
| Convivio deportivo

11

Operación Pasito Seguro

14

Semana de Aniversario

18

Proyecto Internacional de  
Ecología Sostenible

28

Cómo ser un buen socio  
en Activo 20-30

31

## JUNTA DIRECTIVA 2017-2018

**Presidente**  
Elvins K. Santander C.

**1er VicePresidente**  
Christopher Boya

**Secretario**  
Gilberto Eskildsen

**Tesorero**  
Reinaldo Cerrud

**Primer Director**  
Christopher Chin

**Segundo Director**  
Juan Luis Torres

**Pasado Presidente**  
Alcibiades Villarreal

**Sargento de armas**  
Andrés Palacios

## PORTADA SIGNIFICADO

Cada diente de la sierra es un socio que  
la hace girar, en beneficio de la niñez y  
la comunidad.

## SESIONES

Día: Martes

Hora: 20:30

Lugar: hotel tryp,  
vía venetto, salón Mallorca

Diseño y diagramación  
Lilybeth Hugues  
261-3561 | 6976-1742  
Vectores: [www.freepik.com](http://www.freepik.com)



Club Activo 20-30  
Panamá Noreste

# Carta del Editor

Bienvenidos al relanzamiento de nuestra revista "Huellas Activo 20 – 30" del Club Activo 20 - 30 de Panamá Noreste, esta revista es producto del trabajo de los socios de nuestro club. Acumulamos muchas expectativas para el periodo 2017-2018 y hoy, a pocas semanas de culminar nuestra gestión directiva, nos sentimos llenos de orgullo y con la satisfacción del deber cumplido. Recapitulando el camino recorrido, sellamos nuestro periodo con un promedio de 2 a 3 actividades de servicio social y donación mensualmente.

Esta revista se convierte en el mejor instrumento para perpetuar cada uno de los momentos compartidos con los niños y niñas de las comunidades más necesitadas de nuestra área de acción, Panamá Noreste (San Miguelito, Panamá Este y Darién).

Revivir y plasmar las memorias de nuestras Entregas de Educación: Con el objetivo de seguir formando líderes al servicio de la comunidad, realizamos nuestros seminarios internos y participamos en los seminarios regionales, donde nuestros ex activos y nuestros socios vitalicios apoyaron 100% la educación de nuestra membresía, en especial la de los nuevos socios. Nuestra participación en el IV Consejo de Presidentes con una de las delegaciones más grande, en donde estuvieron presentes más de 6 ex activos y nuestros socios vitalicios, entre ellos, el primer presidente de nuestro Club.

Camaradería: En las Olimpiadas Jack Cardoze nuestro grupo de deportistas Los Espartanos,

tuvo una participación histórica en todas las disciplinas. Con ello, dejaron claro que Panamá Noreste es un Club no solo reforzado en cantidad, sino en la calidad de su membresía. Sin mencionar todos los encuentros pos actividades, en donde se reforzaron los lazos de hermandad. Servicio Social: En el Comedor Pasito Seguro en las Margaritas de Chepo, nuestras fiestas de Navidad y de Reyes Magos en Panamá Este.

El concurso de Mini Bandas que sirvió de marco para honrar el esfuerzo y el arte musical de la niñez que desde las escuelas primarias engrandecen nuestra patria. Actividades de Recaudación: Nuestra obra de teatro y el inolvidable Boat Ride, que contó con la participación de socios nacionales e internacionales, selló con éxito nuestra actividad de recaudación.

Finalmente, el apoyo de nuestro Comité de Damas y la realización del convivio con los niños del orfanato. Los pequeños, en busca de calor humano, nos ofrecieron sus cálidos abrazos, convirtiéndose en nuestro motor de trabajo para seguir adelante.

Nuestro deseo es que no sea la última edición, por el contrario, continuemos realizando una revista de calidad donde perduren los mejores momentos como un recuerdo de nuestro servicio a la comunidad y en especial a la niñez panameña.

**Gilberto A. Eskildsen**

# Mensaje del Presidente



Cuando inicié como prospecto en Activo 20-30 en el año 2015, de la mano de mi padrino Eber Labrador, nunca pensé que en tan poco tiempo se me presentaría la oportunidad de ser candidato a presidente. Pero la vida en algunas ocasiones tiene un cronograma distinto al que nosotros planificamos y hoy, hace aproximadamente un año de mi postulación en las elecciones del Club Activo 20-30 de Panamá Noreste y ser elegido presidente, me dirijo a ustedes para contar esta experiencia o mejor dicho, esta ¡gran aventura!

Asumí el reto con el único objetivo de dar lo mejor de mí en favor de la niñez panameña y cumplir a cabalidad con la mística que encierra la vida en Activo 20-30: “Ser y Formar Líderes al Servicio de la Comunidad”. Ha sido, sin lugar a dudas, uno de los pasajes más lindos que me ha tocado vivir, queda en mí ser la satisfacción de haber realizado actividades mes tras mes en beneficio de esos niños que ven en nuestros chalecos y pines la esperanza de un mejor mañana. Me llevó la gran recompensa que estos niños nos brindaron: su alegría, su sonrisa y sus entrañables abrazos cuyo calor perdurará en mí. Son los niños la esperanza de nuestra amada patria, representando nuestro máspreciado tesoro.

Por otra parte, no puedo dejar de expresar mi satisfacción por el deber cumplido apoyado en una sólida membresía, juntos hicimos crecer nuestro Club con socios maravillosos, fortaleciendo esta gran familia. Ha sido un trabajo que se viene



realizando en los últimos años, pero me ha tocado vivir en carne propia ese calor humano de la confraternidad de sus miembros activos y ex activos. Iniciamos con solo 12 socios activos, dos hermanos (2) pasaron a ser ex activos y hoy, finalizamos con 18 socios activos y un total de 22 socios, lo que representa ¡un aumento de la membresía del 45%! Una inyección necesaria de relevo generacional, socios enfocados en la calidad, nos asegurará la continuidad del trabajo al servicio de la comunidad más necesitada.

El Club Activo 20-30 de Panamá Noreste en 29 años recogió en sus páginas de gloria un año más de trabajo, de amor, de confraternidad, de entrega y de pasión por servir a la organización más altruista que existe. Quiero agradecer primero que todo Al Divino Maestro, al gran arquitecto de nuestras vidas, por haberme guiado y orientado hacia la luz, por los caminos correctos que todo humilde servidor debe acatar y seguir;

a mi esposa Caroline Cano y a mi hija Lía Alejandra Santander Cano, por su apoyo en todo momento y por compartir conmigo estos momentos imborrables de mi vida; a mis padres Alcibiades y Elsa, a mis hermanos, en especial a Irvis Kelvins Santander por haberme llevado de su mano a conocer la organización Activo 20-30 Internacional y a mi padrino, Eber Labrador por presentarme este mítico Club.

Es imperante expresar mi agradecimiento al Presidente Internacional, Juan Carlos Sieiro P., por siempre apoyar nuestro Club; al Presidente Nacional, Luis Cubilla; al PNE, Ernesto Gaskin, a los oficiales nacionales, presidentes nacionales y hermanos de los 14 clubes, muchas gracias por la hermandad y el apoyo al Club Activo 20-30 de Panamá Noreste. Antes de finalizar, quiero agradecer de manera muy especial a los pasados presidentes del Club Activo 20-30 de Panamá Noreste desde sus albores, a ellos mi eterna gratitud por haber dado lo mejor de ustedes en beneficio de la niñez y ofrecernos el Club que hoy tenemos, a los socios activos mil gracias por todo el apoyo, a los ex activos mi profundo agradecimiento. Me despido con unas sabias palabras de un ex presidente y ex oficial nacional de mi club, que retumbaron en mis oídos porque es el resumen de lo vivido en este maravilloso año: “Para ser exitoso en la vida no se necesitan hacer cosas extraordinarias, sino cosas sencillas extraordinariamente bien” Muchas gracias



Club Activo 20-30  
Panamá Noreste

# Mensaje de la Presidenta del Comité Auxiliar de Damas



Me honra de sobremanera ser la esposa de un hombre Activo 20-30, ya que su trabajo en favor de los niños, refleja el compañero que forma nuestro hogar. El corazón que comparte conmigo y con los niños, es indescribible y estoy segura que ese mismo sentimiento de alegría, en algún momento lo han recibido alguna de ustedes apreciadas Damas. Con mucho entusiasmo quiero compartirlas lo bonito que se ve el reflejo de esa alegría cuando realizan una actividad exitosa que toca el corazón del ser más sencillo. Esas emociones solo las he visto y vivido como Dama de Activos 20-30 de Panamá Noreste.

Felicidades a cada una de las Damas que me acompañó en este exitoso periodo 2017-2018, sigamos adelante respaldando las actividades de asistencia social y de paso, apoyemos al Comité Auxiliar de Damas de Panamá Noreste para que sea un motor importante en beneficio de este hermoso Club Activo.

Detrás de un gran hombre Activo 20-30, hay una excelente Dama. ¡Bendiciones a esta gran familia!

# Reseña histórica de la iniciación de Panamá Noreste



Club Activo 20-30  
Panamá Noreste

En el año 1988 proveniente del Club Activo 20-30 de Colón, donde había sido Presidente, y que en ese momento por razones de trabajo nos encontrábamos en la ciudad capital, residiendo en el área de Cerro Viento; me reuní con Manuel Cambra, el Presidente de nuestro Club Padrino, Ricaurte “Negro” Grajales R. (q.d.e.p.) Presidente Nacional, George Mc Donald y Jorge Mastellari, que nos propusieron la fundación de un nuevo Club.

También nos apoyaron Honorio y Carberto Méndez, Macarrón Neira y otros que escapan a mi memoria. Había que reunir 15 hombres jóvenes que quisieran sumarse a esta causa de servir a la niñez. Lo más difícil, era que estábamos en plena crisis política y económica que se había agudizado en el mes de marzo. Era un poco peligroso reunirse en público, aún más cuando las organizaciones como las nuestras eran consideradas como “SE-DICIOSAS”, pero era necesario. Así que comenzamos por citar a los primeros prospectos, Sergio González, invitado por Álvaro Méndez que trabajaba con él, Ernesto Zurita (q.d.e.p.), Eric Guerrero invitado por Sergio, Ismael Cruz, David Simana, Francisco Javier Rodríguez y Rogelio Cerezo, invitados por nosotros. Johnny Santamaría, Juan Ardines, Carlos Rizcalla, Tomás Abrahams, invitado por Elis Cano, Eugenio González, discípulo de Manuel, Sebastián Barsallo, me faltan tres que estuvieron en la noche constitutiva.

Después de reunirnos un martes, en un local al lado de la antigua estación Shell frente a la entrada de San Antonio, com-

pletamos las reuniones constitutivas en el Bronco Steak y cumplimos con todo el protocolo de constitución para un nuevo Club. Lo más pintoresco era que al ver un grupo de hombres jóvenes reunidos, esto llamaba la atención, por el momento político que vivíamos. Antes de llegar a la noche Constitutiva, el 21 de Enero del 89, los socios no estaban completos, nos faltaba uno, pero ya teníamos el prospecto para completar los 15, es más fuimos 16, porque se habían invitado a dos prospectos, pero no estábamos seguros que estarían presente.

Las reuniones constitutivas se llevaban con la formalidad necesaria, impregnando a los futuros socios de la mística de Activo 20-30 aprendida durante nuestro caminar por el Club Activo 20-30 de Colón. Escogíamos un Sargento de Armas, una agenda y compartíamos con los socios del Club Padrino. Explicábamos el por qué ser un socio Activo 20-30 que sirve a los niños y jóvenes, el sentido del apodo, de las multas, del bautizo y de la camaradería. Fue esto lo que permitió que al partir al exilio el 5 de Abril del 89, el Club Activo 20-30 de Panamá Noreste pudiera reconfigurarse con Sergio (Bonafide) a la cabeza que era el vicepresidente, quien aprendió muy rápido y los socios Eric (BarbaRoja), Rogelio(escarface), Ernesto, Ismael (Cabecita Loca), Eugenio (Cantina al Hombro), entre otros; y completar no solo el período correspondiente, si no asumir un nuevo mandato.

**L. Alberto Michineau  
(Kalixto Kilovatio o KK)**



Club Activo 20-30  
Panamá Noreste

# Toma de posesión



Desde 1989, ininterrumpidamente, el Club Activo 20-30 de Panamá Noreste en el mes de junio de cada año realiza sus elecciones internas para escoger la nueva Junta Directiva que debe tomar posesión y así tomar las riendas administrativas del próximo periodo que inicia el 1ero de julio de cada año.

Para los socios de Activo 20-30, transferir el mandato de una junta directiva a otra, no es más que entregar la responsabilidad de continuar con el trabajo, pero si lo vemos desde la óptica más profunda de la mística que encierra nuestra organización, es el de expresar mediante este evento el compromiso de seguir trabajando y mejorar cada día en beneficio de los niños de nuestra comunidad.







Tomar posesión es un reto, para superarnos con cada año que transcurre. En sana competencia se busca tener una organización cada vez más sólida, pero a través del esfuerzo y la dedicación.



Las toma de posesión sirve de plataforma para unirnos como familia, para festejar lo nuevo que se avecina, donde hermanos de diferentes clubes, amigos, familiares comparten en un escenario de alegría y sana diversión.



Ese día se le agradece a Dios por la tarea realizada el año anterior y pedirle al Señor que nos dé fuerza y su bendición para el nuevo periodo que se inicia. "La juventud para ser servida; debe servir".





Club Activo 20-30  
Panamá Noreste

# Comité Auxiliar de Damas



A lo largo del año las esposas de los socios del Club Activo 20-30 de Panamá Noreste ha desarrollado actividades en pro de la niñez, estableciéndose como un pilar fundamental para la organización, ya que sin su ayuda no sería posible desarrollar tantas actividades.

El Comité Auxiliar de Damas ha estado presente en múltiples actividades como lo son: entrega de canastillas en hospitales de Chepo y la 24 de Diciembre, donación de alimentos al Hogar Divino Niño, fiesta de Reyes en Pacora, Teletón Express, obra de teatro y demás actividades que ha llevado a cabo el Club Activo 20-30 de Panamá Noreste.

Un evento que impactó fue la celebración de



cumpleaños del joven Gustavo Gómez (Q.E.P.D.), evento que el Comité Auxiliar de Damas y los socios lo llevaremos siempre en nuestro corazón.

# Asistencia Social



Club Activo 20-30  
Panamá Noreste



La asistencia social es el bastión del Club, ya que es a lo que nos debemos. Como dicen nuestros objetivos “servir a la comunidad en especial a la niñez”, poder ayudar a cualquier persona que lo necesite, es nuestro norte.

Como Club, este año hemos realizado muchas actividades como la entrega de canastillas para recién nacidos y la donación de alimentos, tanto a comedores como a familias necesitadas.

Hemos establecido una alianza, junto con el Servicio Nacional de Frontera. A través de ellos, hemos enviado canastillas para recién nacidos y demás donaciones a familias de escasos recursos en Darién.



# ANDRÉS LEWIS ALEMÁN

**“Guayabera Sucia”**

**Hermano del Club Activo 20 – 30 de Panamá**

*Felicita a sus hermanos del  
Club Activo 20 – 30 de Panamá Noreste,  
a su presidente Elvins Santander y  
toda la Junta Directiva como a la membresía en  
general 2017 – 2018 por la excelente gestión  
en beneficio de la niñez panameña.*

# Comedores



Club Activo 20-30  
Panamá Noreste



Este año, hemos donado alimentos a distintos comedores, para fortalecer su funcionamiento y su ardua labor en la nutrición de niños de escasos recursos.

Los comedores beneficiados han sido el Divino Niño en Pedregal, San Joaquín, Pasito Seguro en las Margaritas de Chepo y el Hogar Divino Niño en Corozal.

Estos comedores son parte fundamental en las comunidades donde existe la extrema pobreza. Nuestra labor es procurar su funcionamiento, dotándoles de alimentos que van a beneficiar a cientos de niños.



## Convivio deportivo



A través del deporte se pueden lograr muchas cosas y es por eso, que nos trasladamos hacia Pedregal al sector de San Joaquín a realizar un día deportivo con más de 50 niños del área, donde compartimos una mañana llena de fútbol, para complementar y reforzar el interés de los pequeños por el deporte. Le hicimos entrega de implementos deportivos a la escuela de fútbol del área, para que sigan trabajando con los niños de San Joaquín. Al finalizar el gran día futbolero, se les ofreció un almuerzo a los niños en el comedor Divino Niño.



Club Activo 20-30  
Panamá Noreste

# Fiesta de Reyes



El Club Activo 20-30 de Panamá Noreste todos los años realiza con mucho entusiasmo la fiesta de Reyes, donde llevamos regalos, piñatas, comida, artistas, pinta caritas, payasitas y muchísima diversión a comunidades alejadas de nuestro Panamá.

En esta ocasión nos abocamos hasta la comunidad de Chichevere en la Unión de Azuero en Chepo, donde compartimos

con más de 300 niños y sus padres una mañana llena de diversión.

Poder llevar alegría a estas comunidades, año tras año, es lo que nos impulsa a seguir trabajando en pro de la niñez panameña.

“El hombre nunca se enaltece tanto como cuando se arrodilla para ayudar a un niño”



# Karnakis & Karnakis

**Abogados - Attorneys at Law**



[www.karnakiskarnakis.com](http://www.karnakiskarnakis.com)

- Derecho Marítimo
- Sociedades Anónimas
- Derecho Civil
- Derecho Comercial

**(507) 214-6130**  
**390-7314**  
FAX: 390-7315



Club Activo 20-30  
Panamá Noreste

# Operación Pasito Seguro



En el año 2005, los socios de Club Activo 20-30 de Panamá Noreste ofrecieron una tarde de entretenimiento a los niños del “Programa de Parálisis Cerebral del I.P.H.E. del módulo de Santa Librada”, cuyos colaboradores nos instruyen en el cuidado y atención de los niños y las niñas presentes. Mientras estos niños disfrutaban del ameno momento, el ex activo de esta organización, el doctor Ariel Racine, se percató de las dificultades y la falta de movimiento de las extremidades de algunos de los niños y niñas. Como especialista en ortopedia se da cuenta que son problemas que se pueden corregir por medio de cirugías, logrando mejorar sus actividades motoras, posturales, de aseo personal e incluso lograr gatear y caminar.

Con esta idea iluminada por San Miguel Arcángel, el Club Activo 20-30 de Panamá Noreste adopta esta misión de hacer realidad

los sueños de muchas familias, que esperando la felicidad que produce el nacimiento de un hijo sano, se entristecen al ver que el ser querido nace con necesidades especiales y sufren al tratar de llevar una vida igual a la de los otros niños y niñas de su misma edad. En el año 2017, bajo la presidencia de Alcibiades Villarreal, se retoma el proyecto puntualizando la ciudad de Colón como lugar para la búsqueda de niños y niñas con problemas ortopédicos.

El día de la evaluación en el centro deportivo del Club Activo 20-30 de Colón Sur, llegaron alrededor de 100 niños con problemas ortopédicos. Luego de una selección por doctores especialistas, 24 niños son elegidos aptos para someterlos a cirugía. No es hasta el año 2018, bajo la presidencia de Elvins Santander, y luego de superar innumerables contratiempos, que se lleva a cabo el proyecto “Operación Pasito Seguro”.



# Galería de presidentes



**Club Activo 20-30  
Panamá Noreste**

**Luciano Michineau  
Sergio González M.**  
1989-1990

**Sebastián Barsallos**  
1990-1991

**Rogelio Cerezo**  
1991-1992

**Ismael Cruz Solís**  
1992-1993

**Ismael Cruz Solís**  
1993-1994

**Luciano Michineau**  
1994-1995

**Rogelio Cerezo**  
1995-1996

**Eric H. Guerrero.**  
1996-1997

**Oriel Aguilar**  
1997-1998

**Sergio f González M.**  
1998-1999

**Jorge Combe M.**  
1999-2000

**José Jaime Wilkie A.**  
2000-2001

**José Jaime Wilkie A.**  
2001-2002

**René de Hermoso.**  
2002-2003

**Oriel O. Castillo V.**  
2003-2004

**Manuel A. Mata A.**  
2004-2005

**Ignacio Villarreal.**  
2005-2006

**René de Hermoso.**  
2006-2007

**José P. de Gracia.**  
2007-2008

**Eber Labrador**  
2008-2009

**Eric Burke.**  
2009-2010

**Gustavo Miranda**  
2010-2011

**Karim Hernández.**  
2011-2012

**Arturo Archibold  
Héctor Chang M.**  
2012-2013

**Alexis Luzcando.**  
2013-2014

**Héctor Chang M.**  
2014-2015

**Rolando Cerrud**  
2015-2016

**Alcibiades Villarreal D.**  
2016-2017

**Elvins K Santander C.**  
2016-2018



Club Activo 20-30  
Panamá Noreste

# Consejos de Presidentes



Los consejos de Presidente tienen como objetivo ver el desenvolvimiento de los clubes cada trimestre y a la vez sugerencias y recomendaciones para cumplir con la metas nacionales del período en curso.

También se utiliza para aprobar políticas nacionales o acuerdos o modificaciones de estatutos nacionales con sus respectivos procedimientos.

Nuestro Presidente Elvins Santander, participó junto a la membresía de todos los consejos Presidentes del período.

Dentro del período 2017-2018 el Club Activo 20-30 de Panamá Noreste cumpliendo fielmente con las Políticas nacionales y su historia, participó activamente de los consejos de Presidentes, presidido por el presidente Nacional Luis Cubilla y la Junta Directiva Nacional de la Asociación Nacional de Clubes Activos 20-30 de la República de Panamá.

Cabe señalar que los consejos de Presidente fueron distribuidos en cuatro a nivel nacional, los cuales podemos mencionar los clubes anfitriones:

- Club Activo 20-30 Las Cumbres en julio 2017.
- Club Activo 20-30 Aguadulce en octubre 2017
- Club Activo 20-30 la concepcion en enero 2018 y el club activo 20-30 de Panama oeste en abril 2018.





**Nea Solutions, S.A.**, empresa panameña dedica a ofrecer servicios y productos orientados a la mejora de los procesos internos aplicando tecnologías que ayuden a este propósito, tiene el grato de felicitar al Presidente Saliente del Club Activo 2030 Panamá Noreste Elvin Santander por su excelente gestión en pro de ayudar a la niñez más necesitada de nuestra región.

El haber asumido con responsabilidad esta noble misión refleja su liderazgo y su pasión en servir a tan generosa asociación cívica.

Reiteramos nuestro reconocimiento y nuestras felicitaciones a su Junta Directiva a su persona por culminar con éxito esta administración.

**Gustavo R. Miranda S.**  
**Gerente Nea Solutions**



Club Activo 20-30  
Panamá Noreste

# Semana de aniversario



El Club Activo 20-30 de Panamá Noreste este año cumplió 29 años desde su fundación y lo celebramos haciendo entrega de 12 canastillas para recién nacidos, más de mil pañales desechables y biberones a la sala de maternidad del Hospital Irma Tzanetatos en la 24 de Diciembre.

Organizamos una noche deportiva para los socios, cena familiar con las Damas, un paseo en barco "Boat ride" por la bahía de Panamá, donde participaron socios de Panamá y de Clubes Activo 20-30 internacionales y para terminar nuestra semana, una misa en la iglesia de Lourdes para dar gracias a Dios por la vida que nos dio y poder servir a la niñez.

# Camaradería



Club Activo 20-30  
Panamá Noreste



Dentro de la organización Activo 20-30 existe una mística que es la camaradería, la cual busca forjar los lazos de amistad y confraternidad entre los socios. Las camaraderías son reuniones que se dan después de actividades como donaciones, reuniones plenarias, o cualquier otra actividad que se lleve a cabo, la vida en Activo 20-30 va más allá del voluntariado, busca crear nuevas amistades y que estas perduren. Este años el Club Activo 20-30 de Panamá Noreste llevó a cabo camaraderías como noches de fútbol, almuerzos post actividades, viajes y mucho más, porque Activo 20-30 es un estilo de vida.



Club Activo 20-30  
Panamá Noreste

# Universidad de Panamá y Club Activo 20-30 de Panamá Noreste

## Facultad de Medicina

*Carreras de Medicina y Tecnología Médica*  
*Valores Cívicos y Morales*  
*Campaña Pro Valores: Salud y Ciencia con Valores*  
*#SaludconValoresUP, #actitud2030, #GenteconValores*



La campaña Pro Valores en Salud, fue un proyecto coordinado por el Club Activo 20-30 de Panamá Noreste y los Estudiantes de IV Semestre de la Carrera de Medicina y V Semestre de la Carrera de Tecnología Médica de la Facultad de Medicina de la Universidad de Panamá.

Dicha campaña nació en respuesta a la falta de valores en la sociedad y a la deficiencia actual de las Universidades de la enseñanza de la Ciencias Médicas y carreras científicas, en donde hay dos ausencias significativas. Se trata de la incapacidad en muchos de los actuales programas de formación para educar a los futuros profesionales de la salud en dos ramas de la filosofía que son absolutamente indispensables para un buen ejercicio de la profesión. Una es la lógica y otra es la ética.

La formación en valores y la ética en el entorno del Sector de la Salud tienen una vital importancia, debido fundamentalmente al carácter humano de la profesión, que involucra mucho más que sólo a profesionales, técnicos, personal de servicios administrativos, responsabilizados con procedimientos informativos, de atención médica, vinculadas con la salud pública en el orden tanto social como ambiental.

La campaña se basó en post y videos, todos acerca de los valores en salud, para proteger y dignificar al paciente, la mayoría de los post y videos fueron hechos por los estudiantes y uno de ellos fue filmado y editado por el socio Jorge Lanzas y su compañía Volcano Promotions.

## CONCEPTOS

### Valores éticos:

Los valores éticos son guías de comportamientos que regulan la conducta de un individuo. En primer lugar, la ética es la rama de la filosofía que estudia lo que es moral, realiza un análisis del sistema moral para ser aplicado a nivel individual y social.

Los valores éticos más relevantes son: justicia, libertad, responsabilidad, integridad, respeto, lealtad, honestidad, equidad, entre otros. Los valores éticos se adquieren durante el desarrollo individual de cada ser humano con experiencia en el entorno familiar, social, escolar e inclusive medios de comunicación.



### Valores morales:

Los valores éticos incluyen a los valores morales que son aquellos que permiten diferenciar lo bueno de lo malo, lo justo e injusto de una situación o circunstancia determinada. El juicio moral es el acto mental que permite al individuo determinar su actitud con respecto a lo que es correcto e incorrecto. Como valores morales se conoce el conjunto de normas y costumbres que son transmitidas por la sociedad al individuo y que representan la forma buena o correcta de actuar.

Como tal, los valores morales son introducidos desde la temprana infancia por los padres o las figuras de autoridad, para luego, en la etapa escolar, ser reforzados por los maestros o profesores. Muchos de ellos también vienen determinados por la religión que practicamos y otros tantos están tan arraigados en nuestras sociedades que su violación puede conducir, incluso, a sanciones legales.

Valores morales: la honestidad, el respeto, la gratitud, la lealtad, la tolerancia, la solidaridad y la generosidad, entre otros.



Diseñado por Freepik.com



Club Activo 20-30  
Panamá Noreste

# Comisión Nacional Pro Valores Cívicos y Morales de Panamá



**Juan McKay**  
Presidente de la Comisión Pro Valores  
Cívicos y Morales.

Corría el primer lustro de los años 80 y la dictadura militar que gobernaba el país para esa época, violaba los derechos humanos y civiles de la población panameña, que se veía imposibilitada de manifestarse pues la falta de libertad de expresión y el control que se ejercía sobre los medios de comunicación era más seria de lo que se podía percibir a nivel internacional.

Con este escenario de fondo, Don José Chong Ho y Don Carlos Sucre, del Club Rotario de Panamá, impulsaron la unión de los clubes cívicos de la ciudad capital, para unidos, promover el rescate y fortalecimiento de valores cívicos, éticos y morales, que habían dejado de practicarse a nivel nacional.

Era una situación inédita, pues los clubes cívicos funcionaban de manera independiente y no se realizaban actividades conjuntas. Todas las organizaciones cívicas atienden el llamado de estos visionarios y se conforma la Comisión Nacional Pro Valores Cívicos y Morales.

De la mano de grandes rotarios como lo fueron Don Milton Henríquez y Don Tony Fergo, se crea una campaña que se difundía en medios, calcomanías y por el viejo método de boca en boca, donde un personaje denominado "Cerebritito", llamaba a despertar la conciencia nacional. Esta campaña fue el inicio de la unificación de todas las fuerzas vivas del país, que culminó en la famosa "Cruzada Civilista" que, por iniciativa de la Cámara de Comercio, Industria y Agricultura de Panamá, promovió que clubes, gremios, sindicatos y grupos estudiantiles y una amplísima mayoría de la población se uniera para

luchar en contra de la dictadura y por ende, en pro del fortalecimiento de los valores que se habían desaparecido del cotidiano vivir de los panameños.

Desde entonces se han promovido campañas en radio, televisión y medios impresos, que han servido para el rescate de valores e igualmente se instituyó el reconocimiento que anualmente se le hace a "Ciudadanos Notables" que se han distinguido en la práctica y promoción de valores en nuestras comunidades.

Hoy, la Comisión Nacional Pro Valores Cívicos y Morales de Panamá está conformada por más de 20 clubes cívicos de la ciudad capital y por más de 30 otros clubes que se han integrado en capítulos en todo el país que siguen visitando escuelas, universidades, instituciones públicas y empresas privadas, dictando charlas y conversatorios, donde se trata de poner de moda los valores nuevamente.

Los hombres y mujeres que conforman los clubes cívicos que integran la comisión, son líderes en sus comunidades, que brindan su tiempo y recursos, no solo para realizar las obras propias de sus organizaciones, sino que se han unido para rescatar los valores cívicos, éticos y morales que tanto se hacen necesarios en el país.

Ojalá la cívica y la urbanidad vuelvan a convertirse en materias de obligatoria enseñanza y practica en nuestras escuelas y universidades y por ende, se conviertan en la socia ideal de quienes, desde nuestras trincheras de servicio, luchamos por un nuevo y fortalecido país, al tener mejores ciudadanos al servicio de nuestra querida Panamá.





**Distribuidor Autorizado**



**La familia González De Ycaza**

**Felicita al Club Activo 20-30 Panamá Noreste,  
por la excelente gestión  
2017-2018**



Club Activo 20-30  
Panamá Noreste

# Concurso de bandas



Tuvimos una mañana llena de música y mucho talento que nos brindaron las bandas musicales. Fue difícil seleccionar la escuela ganadora, ya que las tres lo hicieron fenomenal, pero la escuela Cirilo J. Martínez salió con el mayor puntaje y se coronó campeona del concurso de Mini Bandas 2017.

El Club Activo 20-30 de Panamá Noreste realizó el concurso de mini bandas una iniciativa del hermano Club Activo 20-30 de Las Cumbres, el cual se realizó en el colegio Elena Ch. Pinate con la participación de las escuelas José María Torrijos, Federico Escobar y Cirilo J. Martínez.



## Pintura del monolito

Frente la hospital San Miguel Arcángel tenemos nuestro monolito, que representa la entrada a Panamá Noreste nuestra zona de acción.

Este monolito que en el griego significa “una sola piedra”, anualmente se le da mantenimiento y este año no podía faltar.



# Olimpiadas Jack Cardoze



Club Activo 20-30  
Panamá Noreste



La Asociación Nacional de Clubes Activo 20-30 de Panamá organiza las Olimpiadas 20-30, que este año rindieron honor al Sr. Jack Cardoze. El evento deportivo se llevó a cabo en Boquete, Chiriquí, siendo anfitriones los hermanos del Club Activo 20-30 de Boquete.

La membresía del Club se hizo presente con una numerosa delegación llamada "Los Espartanos", participando en diferentes disciplinas deportivas como softball, fútbol, basquetbol y juegos de mesa como ajedrez, play station y domino.

Fue un fin de semana de hermandad y camaradería, que disfrutamos los socios del Club junto a nuestras familias.





Club Activo 20-30  
Panamá Noreste

**Luxury Photo Booth**

*The Best Moment to Capture your Smile is Today!*

info@jlfotografia.com  
jlfotografia.pa  
www.jlfotografia.com

+507.68795469  
64807731

Luxuryphotobooth

**DRA LINETH LÓPEZ**  
MEDICINA INTERNA  
HEMATOLOGÍA  
TRASPLANTE DE MÉDULA ÓSEA

EDIF. ROYAL CENTER Y HOSPITAL NACIONAL  
263-3449/265-2231

CENTRO HEMATO-ONCOLOGICO  
PANAMA

Aspirado y biopsia de médula ósea  
Interpretación de pruebas de hematología especial  
Frotis de sangre periférica

Transfusión de sangre  
Consulta externa y hospitalización  
Manejo de coagulopatía y trombofilias

Aplicaciones de hierro intravenoso  
Consulta de medicina interna  
Evaluaciones pre-operatorias

Interpretación de Tromboelastografía  
Aplicación de quimioterapia ambulatoria  
Quimioterapia intratecal

**Curie**  
Medical Center

**El Dr. Gilberto Eskildsen**

Como socio del Club Activo 20-30 Panamá Noreste, desea felicitar a su club por este maravilloso período, e incentiva a seguir creciendo y trabajando en pro de la niñez panameña.



# IT Green

**COMPROMETIDOS!** con la niñez y la juventud

**Felicitamos al club activo 20-30**



*Felicidades*  
en sus

**29**  
años



Club Activo 20-30  
Panamá Noreste

## Proyecto Internacional 2017-2018 de Ecología Sostenible



### Actividad de cierre del Club Activo 20-30 Panamá Noreste

Siguiendo el llamado de la Asociación Nacional de Clubes Activo 20-30 de Panamá para formar parte de la Campaña y Proyecto Internacional 2017-2018 de Ecología Sostenible, el Club Activo 20-30 de Panamá Noreste se sintió identificado con el proyecto e iniciamos el trabajo con la difusión de publicaciones en las distintas redes sociales, como Facebook, Instagram y Twitter. Semanalmente se subieron publicaciones siguiendo los lineamientos dictados por el oficial nacional, Mario Quintero y el Presidente Nacional, Luis Cubilla, puntos focales del proyecto en Panamá. Para cerrar nuestra campaña organizamos una actividad de extensión, la cual consistió en organizar y ejecutar una limpieza de Playa del Malecón en Costa del Este. Durante esta actividad logramos convocar voluntarios de la Universidad de Panamá de la carrera de Tecnología Médica de la Facultad de Medicina, estudiantes de escuelas. Otro aspecto muy importante fue que por medio de nuestro prospecto a socio Claudio Bernal, quien es Ambientalista de profesión, logramos contactar a la empresa privada Panama Waste Management (PWM), que al estar comprometida con esta labor nos aportó un vagón móvil para depositar los desechos. Finalmente, el círculo de trabajo en equipo se cerró con el apoyo del Gobierno Nacional a través de la Autoridad de Aseo, quien nos envió una brigada de apoyo y un camión compactador de basura, lo cual fue necesario debido a la increíble cantidad de desperdicios que se logró coleccionar.

Es digno de reconocer y felicitar el gran trabajo realizado por el Colegio SAP (Smart Academy Panamá) y los Clubes juveniles Leo Chanis y Villa Lucre, quienes mostraron ser jóvenes líderes en materia de conservación del medio ambiente.

Nos sentimos contentos de aportar desde otra perspectiva a nuestras comunidades por un mejor mundo y medio ambiente más saludable para las futuras generaciones.

“Limpia ríos, playas y parques para poderlos disfrutar plenamente en familia.”

¡Sé parte del cambio!

#Activo2030preserva #Activo2030int #Actitud2030



# Cómo ser buen socio en Activo 20-30



Foto: Pixabay.com

Por Carlos Wilfredo Contreras-Avilés, MBS. B.Sc.  
Socio Club Activo 20-30 Panamá Noreste

Nuestra Organización está enfocada específicamente en la formación de líderes capaces de organizar y otorgar servicio a la comunidad, siendo el principal enfoque la niñez. Esto bajo el marco de la confraternidad colaborativa entre sus miembros, siendo imperativo la práctica y promoción de valores cívicos y morales.

Para la consecución de dichas prácticas y el adecuado cumplimiento de los diversos objetivos y principios en Activo 20-30 es importante:

- Asistir de manera constante, comprometida y responsable a las plenarias y diversas actividades de tu Club y otros Clubes a nivel nacional e internacional.
- Cumplir con los compromisos de cuotas mensuales y otros particulares, adquiridos en tu Club y cualquier otra actividad entre Clubes en Activo 20-30.
- Conocer, entender y aplicar íntegramente todos los manuales, estatutos y cualquier otro procedimiento establecido por la Organización.
- Mantener el relevo generacional e incremento de la membresía de tu Club, atrayendo y captando potenciales socios que estén comprometidos con el servicio a la comunidad y la niñez.
- Liderar y ejecutar actividades de asistencia social, recaudación y camaraderías en tu Club y en colaboración de otros Clubes y/o organizaciones cívicas.
- Aspirar y formar parte de los diversos cargos de la junta directiva de tu Club y asociaciones nacionales e internacionales en Activo 20-30.



Club Activo 20-30  
Panamá Noreste



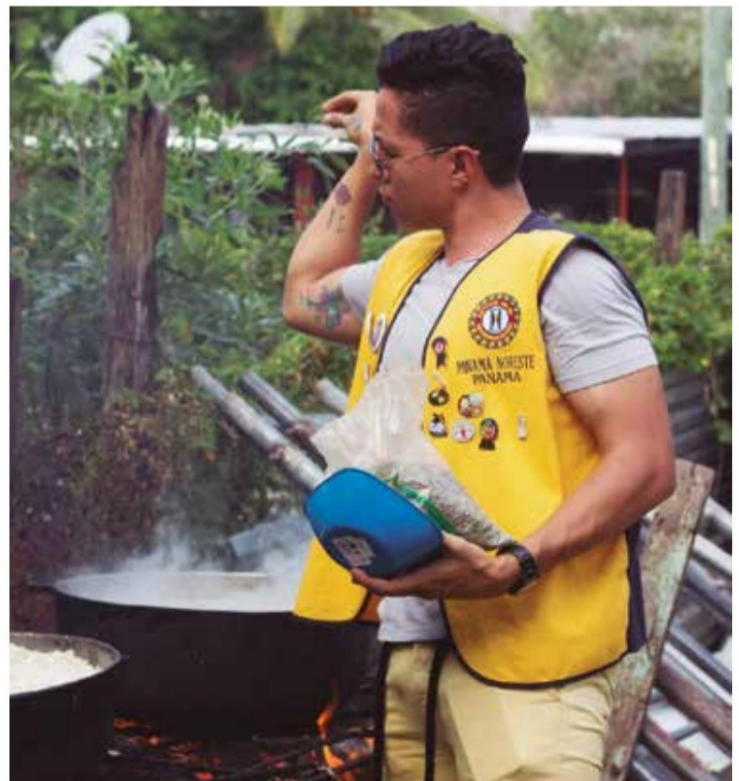
# Socios del Club







Club Activo 20-30  
Panamá Noreste





Club Activo 20-30  
Panamá Noreste

# Patrocinadores



**DOGAL INGENIEROS S.A.**



**SERLASA CARGO INC.**



**LUGO AGENCIAS DE ADUANAS**

**Dicarina**



**ALCALDÍA DE PANAMÁ**



**bambito**  
spring water  
ACQUA DE MANANTIAL



**VENDELA**

**GRUPO Rey**



**Club Activo 20-30  
Panamá Noreste**

*Esta Revista está dedicada a la memoria de Gustavo Gómez, quien marco la primera actividad de este período 2017-2018. Marcó el corazón de los socios, como el de las damas del Club Activo 20-30 Panamá Noreste. Sabemos que desde el cielo siendo un ángelito más intercede ante el Padre Creador, para que nos siga ayudando a servir a la niñez panameña. Algún día nos volveremos a encontrar hermanito.*



# *Doctor Ariel Racine*

Felicita  
a la Junta Directiva  
del Club Activo 20-30 de  
Panamá Noreste  
y a su membresía  
en general, por el  
exitoso período 2017-2018,  
en favor  
de la niñez panameña.