



# REVISTA *Huellas*



**“UNO NUNCA SE ENALTECE TANTO COMO CUANDO SE ARRODILLA PARA AYUDAR A UN NIÑO”**





*Operación Pasito Seguro*



Club Activo 20-30  
Panamá Noreste



***“Un pequeño paso en firme,  
para una mejor calidad de vida”***

# CONTENIDO **CONTENIDO**

CONTENIDO .....	05
CARTA DEL EDITOR .....	07
MENSAJE DEL PRESIDENTE .....	08
TOMA DE POSESIÓN ....	09
COMITE AUXILIAR DE DAMAS .....	12
ASISTENCIA SOCIAL.....	13
VOLUNTARIOS DE VACUNACION .....	14
COMEDORES .....	15
FIESTA DE REYES .....	16

## Junta Directiva 2020-2021

Presidente  
**Marcio Goti**

Vice-presidnete  
**Edy Sáez**

Secretario  
**Harry Chandler**

Primer Director  
**Juan Diego Vega**

Segundo Director  
**Cesar Pinilla**

Tesorero  
**Edwin Espino**

Pasado Presidente  
**Gilberto Eskildsen**

Sargento De Armas  
**Juan Luis Torres**





OPERACIÓN PASITO SEGURO .....	18
GALERIA DE PRESIDENTES .....	22
CONSEJO DE PRESIDENTE .....	23
CUARTO CONSEJO DE PRESIDENTE .....	24
IMPACTO DEL COVID -19.....	26
SEMANA DE ANIVERSARIO .....	27
WACHO.....	28
ARTÍCULO P.N.E .....	29
DONACIÓN DE IMPACTO US FARMACY .....	31
ACTIVIDAD DE RECAUDACION .....	32
RESEÑA HISTORICA .....	34
EXPERIENCIA COMO SECRETARIO DEL CLUB 20-30 .....	35



**SIGNIFICADO DE LA PORTADA**

*“Llevando sustento en medio de una pandemia”*

# CARTA DEL EDITOR



**Juan Luis Torres Cantillo**  
*sargento de armas*  
2020-2021

¡Un año difícil, pero lleno de retos!

Así comienza este año en Activo 20-30 difícil con un panorama nuevo, con incertidumbres, pero con muchas ganas de lograr las metas.

Con esas ganas de ayudar el presidente Marcio Goti emprende un periodo en pandemia de la mano de su Junta Directiva y todos los socios con la mirada puesta en ayudar a el más necesitado, y es así como salimos a la calle a repartir alimentos con nuestro proyecto Wacho 20-30, gracias a patrocinadores estratégicos como el super extra.

**F**uimos un brazo de apoyo en el distrito de san miguelito en la trazabilidad llevando apoyo a familias con COVID y también en apoyo a la jornada de vacunación PANAVAC2020.

Nuestro proyecto más importante Operación Pasito seguro no se detuvo, con hospitales cerrados nos dimos la tarea de ayudar a niños con problemas ortopédicos siendo así 33 niños beneficiados con botas ortopédicas, twister, espaldilleras y plantillas. Nuestra labor no termino ahí en el mes de marzo recibimos una noticia milagrosa, el Hospital San Miguel Arcángel nos permitía operar y es así como pudimos operar a 13 niños que estaban en espera de un cambio de vida.

Ya no podíamos hacer lo mismo debíamos innovar y es así como comenzamos a realizar juegos de póker online y una cata de quesos como medio de recaudación dejando buenos ingresos al club.

Esta revista plasma nuestro llamado al ser Activo 2030, un llamado de ayudar al más necesitado, dar esa milla extra en nuestra comunidad y ser un agente de cambio.

La revista Huellas en esta edición trae diferentes temas de interés expuesto por socios en Activo 20-30 de Panamá e Internacionales y especialistas nacionales con el fin de ser una revista de interés para nuestros lectores.

que la disfruten...



# MENSAJE DEL PRESIDENTE

Importante iniciar estas palabras reconociendo que hace 4 años tomé una de mis mejores decisiones de vida y fue aceptar la invitación de mi padrino Elvin Santander para unirme al Club Activo 2030.

Antes de enrolarme en esta magnífica organización muchas cosas uno escuchaba de los “2030”, conjeturas, epítetos, entre otros, sin embargo, una vez dentro en calidad de prospecto,

me di cuenta que esta organización cumplía todos los puntos que yo estaba buscando: crecer como líder, incrementar mi red de contactos y sobre todo ayudar a los más necesitados.

Desde aquel momento que fui por primera vez a una reunión, sin temor a equivocarme tengo asistencia de 99.9% hasta el día de hoy, solo ausentándome cuando estaba fuera del país.







Muchas cosas he vivido en Activo 2030, desde aprender a arrodillarme ante el más necesitado, convivir con socios a nivel nacional e internacional, he logrado mejorar mi manejo en tribunas y aprendido sobre procesos parlamentarios.

Pero aterrizando a este gran periodo que recién estoy dejando, puedo decirles que me siento profundamente agradecido con cada uno de los socios que conforman el Club Activo 2030 de Panamá Noreste, desde el día 1 mostraron su compromiso con mi plan de trabajo, nunca encontré un No como respuesta ante cualquier evento que se nos presentara.

Pero por qué menciono esto? Estamos en el peor momento mundial desde que tengo uso de razón, el Covid-19 es una pandemia que nos enseñó a saber que realmente somos vulnerables, sin embargo, este grupo de jóvenes profesionales al servicio de la comunidad, dijeron presente y frente a esta adversidad salieron a las calles arriesgando sus vidas y las de sus familias por apoyar y darle la mano a las personas que realmente la estaban pasando mal tanto de salud como de calidad de vida.

Fuimos a las principales comunidades donde el Covid-19 estaba acechando, con lo niveles de contagio más altos del país.

Ahí estábamos sudando los chalecos, cumpliendo unos de nuestros Objetivos: “Servir a la comunidad y especial a la niñez”. Se trabajó en Asistencia Social, Wacho 2030, entregamos masivamente mascarillas, bolsas de comida, pequeña gira médica, trabajo de coordinación inigualable del Vicepresidente y encargado del Comité de Asistencia Social.

Y cómo no fuera suficiente, logramos realizar operaciones a un gran número de niños, gracias a la confianza del cuerpo médico, y del Hospital San Miguel Arcángel quien luego de varios meses detenidas las cirugías por ser un hospital Covid, dio inicio a las cirugías usando como punta de lanza nuestro

proyecto insignia. Recuerdo la cara de felicidad del presidente del Comité de Pasito Seguro, después de tantos meses luchando, buscando alternativas, haciendo llamadas, noches de desvelo, se consiguió el Sí del Hospital.

Se ha hecho una transformación profunda en el Club, crecimiento orgánico, se ha logrado mejorar procesos, hemos ordenado la casa, un apoyo incondicional del Secretario quien realmente es la mano derecha del presidente, sin esta persona no creo que hubiéramos podido lograr todo lo que se consiguió en este periodo.

Hoy me siento regocijado, conforme, en paz mental con todo lo que logramos hacer. Termino este periodo, pero doy inicio a una nueva etapa, ser el pasado presidente, donde intentaré dar mis mejores consejos, apoyar a la Junta Directiva, servir de guía a los nuevos socios, apoyo directo al nuevo presidente, pero sobre todo, seguiré trabajando incansablemente por el Club.

Cada videollamada durante la cuarentena total, lograr que tuviéramos buena asistencia, mantenerlos entusiasmados, activos y participativo, un cambio totalmente distinto a las reuniones presenciales, fue un reto, pero siempre con la satisfacción de saber que estábamos construyendo una nueva historia del club.

A mi amada esposa Rita, a mis hijos Camila y Mauro, les pido disculpas por ponerlos en riesgo, por faltar tantas horas a la casa, por no poder dedicar el tiempo que ustedes se merecían, todos esos sábados y domingos de entregas, por desconectarme los martes a las 20:30 horas. Espero me entienda. Los Amo.

Me despido no sin antes agradecer a toda la Membresía desde lo más profundo de mi corazón por todos estos meses de incondicional apoyo, constantes aprendizajes, consejos diarios de muchos de los socios, pero sobre todo, Gracias por formar parte de mi familia.



# TOMA DE POSESION

**E**l presidente saliente Gilberto Eskildsen hace el cambio de mando al presidente Marcio Goti y a su nueva Junta directiva.

Este acto se realizó en la Asamblea Nacional en el auditorio Carlos Titi Alvarado con la presencia de socios bajo las medidas de bioseguridad.











# COMITE AUXILIAR DE Damas

Como inicio de este escrito quisiera agradecer a todas las Damas de nuestro Comité por el apoyo que tuvimos durante todo este complicado año, gracias por permitir que sus esposos siguieran en esta misión, los resultados se vieron, la satisfacción al culminar cada actividad y las vivencias que ellos nos expresan, se siente realmente la pasión que le brindan a esta bonita organización. Sin el apoyo de ustedes este periodo no hubiera tenido el éxito que hoy celebran



Tal vez no estuvimos en todo, pero siempre en contrapeso, mientras ellos estaban en la calle en las distintas actividades, nosotras cuidábamos de los niños y el hogar.

Me llevo la emoción de mis hijos cada vez que iban a una actividad con su papá como Presidente. La carrera por ganar más pines por asistir a actividades. Este tiempo jamás lo olvidaran.

Por último quiera expresarle a Marcio ciertas cosas ante ustedes:



**Persistencia:** Fuiste muy persistente, perseverante y firme en tus propósitos con tu Club y nunca te rendiste ante la situación tan difícil que vive el país, para trabajar por la niñez, siempre tratando de sacar las actividades y el Club adelante. Esta fue la clave de tu éxito, como todo lo que te propone en tu vida laboral y familiar.

**Pasión y compromiso:** Tu pasión es marcada desde que entraste a esta organización, porque amas lo que haces. “Tu pasión te conduce a la excelencia”.

**Altruismo y humanidad:** Siempre estás procurando hacer el bien, practicando empatía, respeto y amor al prójimo.

**Respecto y honestidad:** siempre fue tu base fundamental para la convivencia sana y pacífica del club.





# ASISTENCIA SOCIAL



**E**l periodo 2020-2021 fue muy difícil, no solo en el ámbito de nuestro club, fue difícil para toda la humanidad!

Este periodo nos deja de aprendizaje que cuando uno quiere se puede! fue un periodo en que se evidenció el amor por el prójimo de los socios del Club Activo 2030 Panamá Noreste, ya que todos expusieron su salud y hasta su vida para ayudar a los más necesitados.

Solo nos queda decir gracias a todos los socios y este periodo 2020-2021 no deja el siguiente legado:

*“El hombre nunca se enaltece tanto como cuando se arrodilla para ayudar a un niño”*







# VOLUNTARIOS EN VACUNACIÓN

## PANAVAC 2020

**E**l Club Activo 20-30 Panamá Noreste dijo presente en los diferentes voluntariados de vacunación para controlar la pandemia del covid19 en nuestro país. En coordinación alineada con el MINSA, Policía Nacional, entre otras entidades, brindamos apoyo como guías

de las primeras jornadas que se dieron a nuestros adultos mayores.

La oportunidad de participar de estas acciones en favor de las comunidades más necesitadas es invaluable para el sentir de los socios que participaron, contribuyendo con el país en salir adelante de esta pandemia.







# COMEDORES

**M**uchos son los niños que se benefician del apoyo que damos a comedores en la Provincia de Darién específicamente en el distrito de Santa Fe, donde apoyamos con alimentos a dos comedores,

beneficiando a más de 200 niños en extrema pobreza que día a día asisten a estos comedores. Estos comedores son llevados en conjunto con Senafront que, como socio estratégico en el área, hemos podido llegar con apoyo continuo.











# Caficultores de Panamá

“Alimentos de calidad”



# Ideas y Madera

Artisanos Panameños!







# OPERACIÓN PASITO SEGURO

**E**l proyecto “Operación Pasito Seguro” del Club Activo 20-30 de Panamá Noreste, consiste en practicar cirugías de tejidos blandos a niños con discapacidad motora, de sus extremidades superiores e inferiores, regularmente a causa de malformaciones congénitas o problemas durante el embarazo. Este programa ayuda a tratar de niños que nacieron prematuramente o que les faltó aire al momento de nacer (hipoxia) por situaciones que pueden estar vinculadas con madres demasiado jóvenes, escaso o nulo control prenatal y condiciones de pobreza.

La motivación de este Proyecto se enfoca en mejorar la calidad de vida de niños con parálisis cerebral, la cual es una patología que se puede presentar en cualquier estrato social, aunque con mayor frecuencia en familias que viven en condición de pobreza y/o

pobreza extrema, debido a factores como la distancia que deben recorrer las embarazadas para llegar a los centros de atención que no tienen todos los equipos necesarios para su debido control.

Hemos ejecutados 10 ediciones en 16 años de gestión y Hoy en día el proyecto Operación Pasito Seguro ha operado y cambiado la vida a más de 300 niños de diversas áreas del país en sus 16 años de existir.

Este periodo 2020-2021 Operación Pasito Seguro realizó la convocatoria de evaluación en las provincias de Colón, Bocas del Toro, Darién, Herrera y Coclé evaluando más de 300 pacientes debido a la extensión y dificultad de acceso de muchas áreas de estas provincias con la dificultad de la pandemia de Covid-19 que nos ha atacado en Panamá desde marzo 2020. Luego de la evaluación por médicos especialistas, ortesistas y enfermeras se seleccionaron 13 niños para ser operados y 33 niños que necesitaban botas, twister liga, espaldilleras y plantillas, con el apoyo del Hospital San Miguel Arcángel y el Hospital del Niño avalados por el Ministerio De Salud y patrocinados por la Fundación Activo 20-30 de Panamá (Teletón 20-30).





PANAMA NORESTE		NIÑOS PARA OPERACIÓN PASITO SEGURO 2020-2021				Comunidad Pasito Seguro	
Nombre	Sexo	Edad	Tipo de Cirugía	Numero de Cirugías	Donde sera la Operación	Fecha	
Milagros Barrett	F	6	PEV	1	Pie derecho	15/3/2021	
Luis Moreno	M	5	Secuelas de PCI	6	Caderas, Muslos y Aquiles	15/3/2021	
Yomar Abrego	M	5	PEV Síndrome Severo	2	Ambos pies	16/3/2021	
Emily Higuera	F	3	PEV Bilateral	2	Ambos pies	17/3/2021	
Yasser Blake	M	12	Luxación congénita en ambos codos	2	Codo derecho e izquierdo	19/3/2021	
Kaylin Montilla	F	5	Cirugía plástica en pie derecho	2	Dedo gordo de Pie derecho, Queloides del tobillo Izq.	18/3/2021	
Aldair Martínez	M	7	Sindactilia mano derecha	1	Mano derecha	19/3/2021	
Isaac Materan	M	3	PEV	2	Ambos pies	22/2/2021	
Eitan Cruz	M	1	PEV	2	Ambos pies	10/12/2021	













# GALERIA DE PRESIDENTES

**1989**

**Luciano Michineau**  
**Sergio Gonzalez M.**  
1989-1990

**Sebastián Barsallos**  
1990-1991

**Rogelio Cerezo**  
1991-1992

**Ismael Cruz Solis**  
1992-1993

**Ismael Cruz Solis**  
1993-1994

**Luciano Michineau**  
1994- 1995

**Rogelio Cerezo**  
1995- 1996

**Eric H. Guerrero**  
1996-1997

**Oriel Aguilar**  
1997-1998

**Sergio f Gonzalez M.**  
1998-1999

**Jorge Combe M.**  
1999-2000



**José Jaime Wilkie A.**  
2000-2001

**Jose Jaime Wilkie A.**  
2001-2002

**Rene de Hermoso**  
2002-2003

**Oriel O. Castillo V.**  
2003-2004

**Manuel A. Mata A.**  
2004-2005

**Ignacio Villarreal**  
2005-2006

**Rene de Hermoso**  
2006-2007

**José P. de Gracia**  
2007-2008

**Eber Labrador**  
2008-2009

**Eric Burke**  
2009-2010

**2021**

**Gustavo Miranda**  
2010-2011

**Karim Hernandez**  
2011-2012

**Arturo Archibold**  
**Hector Chang M.**  
2012-2013

**Alexis Luzcando**  
2013-2014

**Hector Chang M.**  
2014-2015

**Rolando Cerrud**  
2015-2016

**Alcibiades Villarreal D.**  
2016-2017

**Elvins K Santander C.**  
2017-2018

**Reinaldo Cerrud**  
2018-2019

**Gilberto Skildsen**  
2019-2020

**Marcio Goti**  
2020-2021





# CONSEJOS DE PRESIDENTES



El presidente Marcio Goti participó activamente en los 4 consejos de presidentes, organizado por la Asociación Nacional de Clubes Activo 2030 de la República de Panamá.

Representando siempre al club llevando propuestas y siendo un valor importante en la Asociación Nacional, siempre buscando el bien comun de todos los clubes.







# CUARTO CONSEJO DE PRESIDENTES

Luego de un año atípico en Activo 20-30 cerramos con el 4to Consejo de Presidentes de la Asociación Nacional de Clubes Activo 20-30 de la República de Panamá (ANCA), en donde nuestro querido Club Activo 20-30 de Panamá Noreste fue el anfitrión. Llevando a cabo este evento en el hotel Panamá bajo todas las medidas de bioseguridad, realizando pruebas de COVID a todos los participantes.



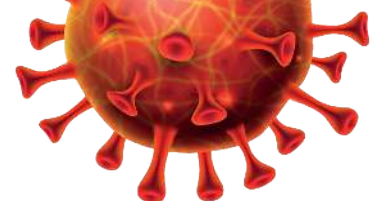
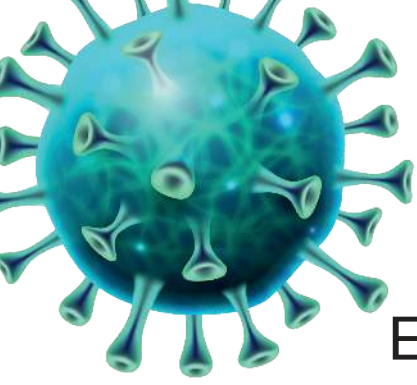




**PAMAZON**

Fácil - Rápido - Seguro





# IMPACTO DEL COVID-19

## EN LA SOCIEDAD PANAMEÑA

*Lo bueno, lo malo y lo feo-COVID-19*

**Lo bueno:** a pandemia del COVID-19 azotó al mundo y a nuestro país de una manera inesperada, puso a prueba principios fundamentales del ser humano como la solidaridad, empatía y ayuda al prójimo; vimos situaciones inéditas donde el personal de salud (médicos, enfermeras, terapeutas respiratorios) antepuso su salud y seguridad por ofrecer sus servicios a los pacientes pese al alto grado de contagio y peligro. Pacientes recuperados donando sus plasmas para ayudar a otros enfermos graves. Científicos desarrollando en tiempo récord vacunas seguras y eficaces para salvar la mayor cantidad de vidas y acabar con esta pandemia. La medicina panameña de alta especialidad demostró al país y

al mundo que supo manejar a los pacientes más graves de COVID-19 con el uso temprano de: terapias de oxígeno en todas sus modalidades, remdesivir, heparinas, anticuerpos monoclonales, inmunoglobulinas y siendo de los primeros países en el mundo en usar tempranamente esteroides en los pacientes que tenían comprometida su oxigenación

Tuvimos acceso a la vacuna contra en COVID-19 a 10 meses de tener el primer caso y hoy día hemos aplicado más de un millón de dosis, convirtiéndonos en el 3er país Latinoamericano, con mayor tasa de vacunación

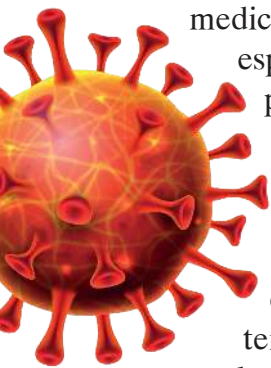
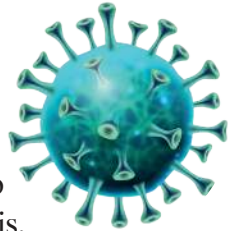
**Lo malo:** En Panamá aún contamos con un sistema de salud pública, frágil, con duplicidad de recursos (MINSAL/CSS) donde muchas veces, priman los egos y pasan por encima de decisiones técnicas. Problemas con un arrastre de más de 40 años y que, por falta de voluntad política, gremial y de los demás actores involucrados, se han perpetuado e incrementado dichas carencias y problemas. Deberíamos contar en un sistema integrado de salud, donde se maximizan los recursos y se utilizan con eficacia y eficiencia en beneficio del país.

**Lo feo:** La falta de transparencia en algunos procesos administrativos, en la adquisición de equipos, insumos y medicamentos durante la pandemia, eso empañó la buena labor que llevaba a cabo el comité técnico asesor. La aparición de pseudociencia, la medicina basada en “Dr. Google” o “Wikipedia”, esa desinformación hizo que tuviéramos que salir a los medios y redes sociales y hacer docencia

basada en ciencia y con evidencia, un desgaste innecesario-justamente por el momento que vivíamos

### **En resumen**

Soy positivo, tengo esperanza que pronto saldremos de esta crisis. Nos va a enseñar a todos hacer mejores seres humanos frente a esta nueva realidad a ser más solidarios, a disfrutar más de la vida, valorar más la salud y por supuesto cree más en la ciencia apuntar a fortalecer nuestro sistema público de salud y todas las instituciones formadoras de ciencia en Panamá, porque la ciencia señores es la que nos está sacando de esta pandemia.



**Por: Dr. Julio Sandoval-Intensivista**





# SEMANA DE ANIVERSARIO

**N**uestra semana de aniversario la celebramos con varias actividades entre ellas donaciones en nuestra zona de acción.

Estuvimos en pacora llevando regalos a más de 100 niños, realizamos una misa para dar gracias a dios por un año más sirviendo a la sociedad, repartimos bolsas de comida a familias con niños con discapacidad en chepo.







# WACHO 20-30

**N**ace para cubrir la falta de alimentos de nuestros personal de salud en pleno inicio de pandemia cuando les tocaba doblar turnos y arriesgar su vida sin un amplio conocimiento de este virus que nos atacó a todos . Un día decidimos hacer algo distinto y salir a la calles de nuestro hermoso Panamá y llevarle comida a las personas sin hogar y descubrimos que la necesidad era inmensa . Por medio del Super Xtra nuestro gran aliado en este

proyecto logramos llegar a más de 2000 personas beneficiadas a lo largo de la provincia de Panamá y Panamá oeste . Trabajando con nuestros hermanos del Club Activo 20-30 de Panamá Pacífico y con la entonces gobernadora Judy Meana.

Wacho20-30 es un proyecto que esperamos podamos seguir abarcando más áreas y lograr juntos a las entidades y patrocinadores lograr establecer huertos auto sostenibles en comunidades con alto índice de necesidad





# NUEVOS RETOS

EN ACTIVO 20-30  
INTERNACIONAL

**H**oy en día, los retos por los que atraviesa no solo nuestra organización, sino la humanidad entera, son muy complejos. ¿Estamos listos para adaptarnos?

Los últimos meses nos han dejado claro qué tan rápido puede cambiar nuestro mundo. Estamos viviendo una pandemia que sigue afectando a miles de personas a nivel global y el número de casos continua en aumento. La situación económica es crítica, especialmente en áreas vulnerables, y de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS) se anticipa que esta situación permanezca al menos un par de años más... Sin lugar a dudas, hoy más que nunca nuestra comunidad nos necesita. La sociedad civil formará una parte fundamental para la recuperación de nuestras comunidades y Activo 20-30 deberá ser parte de ello.

Quisiera ir un poco más allá; Aunado a la situación sanitaria que embarga a nuestras naciones, existe una severa crisis socio-política a nivel global, una constante lucha y división extrema de ideologías, e incluso acciones bélicas entre naciones. Vivimos en el tan popular mundo “volátil, incierto, complejo y ambiguo” (VUCA siglas en inglés); una nueva vida digital que avanza a un ritmo desenfrenado. Todo lo anterior ha causado un cambio profundo en nuestra sociedad y sobre todo en la juventud.







Para las llamadas “nuevas generaciones” el tiempo es lo más importante y pertenecer a un club de servicio está muy lejos de sus prioridades. Los jóvenes de hoy están ansiosos por ayudar, pero no necesariamente interesados en unirse a un club; regularmente prefieren solo ser voluntarios: díles a dónde ir, qué hacer y ahí estarán, pero no les pidas ir a una reunión cada semana, mucho menos pagar una cuota mensual.

La disminución de membresía a nivel mundial en las organizaciones de servicio es una realidad. Mientras que los clubes de servicio solían generar grandes proyectos y líderes comunitarios, en los últimos años para muchas organizaciones su proyecto más crucial ha sido sobrevivir. Activo 20-30 no es la excepción, si bien es cierto que gozamos de una posición muy sólida en algunas de las regiones y países donde nos encontramos, en general la falta de membresía joven existe y debemos trabajar en ello.

Está claro que necesitamos impulsar a Activo 20-30 para estar a la par de los nuevos tiempos si pretendemos captar a esas nuevas generaciones, y es precisamente ahí donde radica el mayor de nuestros retos: ¿Cómo transformar a nuestra organización a la nueva era, pero manteniendo nuestra identidad?

Curiosamente, aún en tiempos de innovación, siento que volver a nuestras raíces es nuestra mejor oportunidad para lograrlo. ¡En tiempos de crisis se fortalece la identidad! ¿Y qué tiene que ver nuestra identidad con nuestra capacidad de adaptarnos con éxito a estos nuevos retos? Todo. El conocimiento de nuestra identidad nos permite desarrollarnos como organización, reconocer nuestras virtudes y nuestros defectos para conseguir nuestras metas.

Debemos reforzar nuestros principios. Hacer hincapié que no solo somos una organización de servicio, ni una escuela de líderes, ni una fraternidad internacional... **SOMOS LAS 3 AL MISMO TIEMPO.** Ese es nuestro principal diferenciador.

También, es de vital importancia involucrar más a nuestra membresía. Hace falta enganchar a todos los socios, abrir conversaciones, conocer **TODOS** los puntos de vista, tanto las fuerzas que empujan hacia adelante, como aquellas que se resisten al cambio. Solamente integrando ambos lados podremos hacer cambios significativos, y a su vez, aumentar nuestro sentido de pertenencia a la organización.

Otro punto muy importante: Necesitamos innovar. Si queremos transformarnos necesitamos explorar nuevas ideas. Generalmente los jóvenes están dispuestos a invertir su tiempo en entornos abiertos a nuevas alternativas y donde su voz sea escuchada. Este proceso de innovación bien puede implicar “pasar la antorcha” y permitir que los líderes emergentes reinventen nuestros clubes de acuerdo con sus necesidades.

Por último y no menos importante, debemos vernos al espejo y hacernos LA pregunta: ¿qué tengo que hacer YO para apoyar este cambio? De tras de una transformación siempre estamos nosotros mismos, personas que dan ese paso adelante para generar impacto. ¡Estamos llamados a ser los protagonistas del cambio!... Sin lugar a dudas, debemos dar un esfuerzo extraordinario.

Estamos por cumplir el centenario de nuestra organización. Un largo recorrido desde aquel 1922 en que unos jóvenes visionarios decidieron que la juventud debía tomar un papel preponderante en el desarrollo de la sociedad. Será **NUESTRO** liderazgo, **NUESTRO** trabajo y **NUESTRA** pasión lo que transforme a Activo 20-30 y lo lleve a sus próximos 100 años.



*Por: Mario Reyes, Presidente Internacional Electo 2020-2021*



# DONACION DE IMPACTO

US FARMACY



**C**omprometidos con brindar soluciones a la población panameña y conscientes de la alta demanda insumos médicos durante al asedio de la pandemia del Covid 19 que nos ha apesadumbrado en el último año, ha sido muy importante sumar nuevos socios estratégicos a la labor altruista que realizamos. En este periodo administrativo la compañía farmacéutica US Pharmacy Group y su departamento de responsabilidad social han sido un aliado crítico y de mucha ayuda para impactar de manera positiva la calidad de vida de las personas de nuestra sociedad y en especial a las instalaciones de salud del país. A través de esta alianza hemos realizado la donación de equipos médicos quirúrgicos y de desinfección para apoyar a todos los médicos y personal de salud en la lucha incansable durante esta pandemia. Esta donación a beneficiado a los siguientes hospitales del país: Hospital San Miguel Arcángel en San Miguelito, Hospital Aquilino Tejeira en Penonomé, Hospital Dr. Luis “Chicho” Fábrega en Santiago de Veraguas, Hospital Cecilio Castellero en Chitré, Hospital Sergio Núñez de Ocu; además de los Centros De Salud Regional De Salud de San Miguelito del Ministerio De Salud. En total hemos entregado mas de 30 mil balboas en insumos médicos los cuales son de gran valor para la atención y uso en pacientes en las diferentes áreas de cada Hospital como: Urgencias, Unidad de Cuidados Intensivos, Salas de Hospitalización, Salón de Operaciones, entre otras.

US Pharmacy Group y el Club Activo 20-30 Panamá Noreste trabajando en beneficio de quienes más lo necesitan y nuestras comunidades







# ACTIVIDADES DE RECAUDACIÓN

Este año de pandemia le tocó al club activo 20-30 de Panamá Noreste innovar para poder recaudar en una pandemia que impedía la circulación en las calles. La implementación de apps virtuales nos ayudaron a poder realizar dos actividades de recaudación, como lo fue noches de póker y la Degustación de Quesos acompañados de Vino, ambas realizadas en línea sin que los participantes salieran de sus hogares, estas dos actividades dejaron ingresos líquidos y las Noches de Poker una muy buena aceptación por lo que otros clubes lo implementaron, y hasta recaudaciones en conjunto se realizaron.

**DEGUSTACIÓN DE QUESOS**  
ACOMPAÑADO DE VINOS SELECTOS PARA SU MARIDAJE

**Chela CAPIRA**

**Club Activo 20-30 Panamá Noreste**

VALOR **\$35**

¡Tendremos Muchos premios durante la degustación!

Operación Pasito Seguro

**TODOS LOS FONDOS RECAUDADOS SERÁN DESTINADOS A OBRAS SOCIALES COMO OPERACIÓN PASITO SEGURO**

2030panamanoreste  
Te invitamos a seguir nuestro @2030panamanoreste para más información @2030panamanoreste

**Noche de Poker**  
**\$500**  
GARANTIZADOS

**ACTIVO 20-30 INTERNACIONAL**

**DOMINGO 17 7:30**  
**10 LA ENTRADA**  
**10 REBUY,**  
**ILIMITADO**  
**10 ADD ON**

A BENEFICIO DE

**20 DAVID 30**





**Jeffrit Rivas**

Arquitecto



Necesitas un  
**NUEVO HOGAR?**  
Hacemos tus sueños realidad!



**Diseño Arquitectónico.**

**Desarrollo de Planos.**

**Diseños 3D a Proyectos.**

**Supervisión e Inspección a Obras.**

**Construcciones en General.**

**Remodelaciones.**



**jeffrit\_rivas**



**Jeffrit Rivas**



***jjrm1882@gmail.com***



***(507) 6274-0478***





# RESEÑA HISTÓRICA

**E**n el año 1988 proveniente del Club Activo 20-30 de Colón, donde había sido Presidente, y que en ese momento por razones de trabajo nos encontrábamos en la ciudad capital, residiendo en el área de Cerro Viento; me reuní con Manuel Cambra, el Presidente de nuestro Club Padrino, Ricaurte “Negro” Grajales R. (q.d.e.p.) Presidente Nacional, George Mc Donald y Jorge Mastellari, que nos propusieron la fundación de un nuevo Club.

También nos apoyaron Honorio y Caberto Méndez, Macarrón Neira y otros que escapan a mi memoria. Había que reunir 15 hombres jóvenes que quisieran sumarse a esta causa de servir a la niñez. Lo más difícil, era que estábamos en plena crisis política y económica que se había agudizado en el mes de marzo. Era un poco peligroso reunirse en público, aún más cuando las organizaciones como las nuestras eran consideradas como “SE- DICIOSAS”, pero era necesario. Así que comenzamos por citar a los primeros prospectos, Sergio González, invitado por Álvaro Méndez que trabajaba con él, Ernesto Zurita (q.d.e.p.), Eric Guerrero invitado por Sergio, Ismael Cruz, David Simana, Francisco Javier Rodríguez y Rogelio Cerezo, invitados por nosotros. Johnny Santamaría, Juan Ardines, Carlos Rizcalla, Tomás Abrahams, invitado por Elis Cano, Eugenio González, discípulo de Manuel, Sebastián Barsallo, me faltan tres que estuvieron en la noche constitutiva.

Después de reunirnos un martes, en un local al lado de la antigua estación Shell frente a la entrada de San Antonio, completamos las reuniones constitutivas

en el Bronco Steak y cumplimos con todo el protocolo de constitución para un nuevo Club. Lo más pintoresco era que al ver un grupo de hombres jóvenes reunidos, esto llamaba la atención, por el momento político que vivíamos. Antes de llegar a la noche Constitutiva, el 21 de Enero del 89, los socios no estaban completos, nos faltaba uno, pero ya teníamos el prospecto para completar los 15, es más fuimos 16, porque se habían invitado a dos prospectos, pero no estábamos seguros que estarían presente. Las reuniones constitutivas se llevaban con la formalidad necesaria, impregnando a los futuros socios de la mística de Activo 20-30 aprendida durante nuestro caminar por el Club Activo 20-30 de Colón. Escogíamos un Sargento de Armas, una agenda y compartíamos con los socios del Club Padrino. Explicábamos el por qué ser un socio Activo 20-30 que sirve a los niños y jóvenes, el sentido del apodo, de las multas, del bautizo y de la camaradería.

Fue esto lo que permitió que al partir al exilio el 5 de Abril del 89, el Club Activo 20-30 de Panamá Noreste pudiera reconformarse con Sergio (Bonafide) a la cabeza que era el vicepresidente, quien aprendió muy rápido y los socios Eric (BarbaRoja), Rogelio(escarface), Ernesto, Ismael (Cabecita Loca), Eugenio (Cantina al Hombro), entre otros; y completar no solo el período correspondiente, si no asumir un nuevo mandato.

*L. Alberto Michineau (Kalixto Kilovatio o KK)*



# MI EXPERIENCIA COMO SECRETARIO

## DEL CLUB-ACTIVO 20-30 DE PANAMÁ NORESTE



**E**scribo estos párrafos para describir desde mi punto de vista lo que significa ser Secretario del Club Activo 20-30 de Panamá Noreste.

Quisiera desglosarlo por partes, tal vez así sea más entretenido.

*Parte 1:* Asignación del Presidente y primeras reuniones.

Esta etapa transcurre entre los meses de julio y agosto. Todo es incierto, no conoces mucho de los temas (generalmente a los socios nuevos se les asigna este cargo), el Presidente confía en ti y no quieres fallar. Considero que, si fallas, podría ser el fin dentro de tu carrera a nivel de puestos en Junta Directiva, todos los socios esperan mucho de ti y tú del cargo no conoces nada.

Pasarás tus reuniones intentando escribir cada palabra que mencionan tus hermanos y cumpliendo con las solicitudes del Señor Presidente, el Secretario Nacional y cada uno de los socios que por algún motivo necesite una carta, una convalidación o alguna solicitud relacionada al Club. Sin duda cometerás errores, pero no tendrás espacio para detenerte, en este puesto todo se aprende con el auto en marcha.

*Parte 2:* Estabilidad

Si en los primeros dos meses quemas pestañas y pones mucha atención a cómo funciona el Club y logras conocer la forma de trabajar de la Junta Directiva, en noviembre ya dominarás el cargo sin mayor problema. Sabrás que filtrar en las reuniones, que día mandar las actas para que la mayoría las lea, tendrás la asistencia al día y estarás claro en los Estatutos para debatir con cualquier persona que ponga en duda tu actuar. Si todo lo estás llevando de buena forma, sin duda pasarás de un secretario novato que contaba con la confianza del Presidente, a un socio respetado por todos.

*Parte 3:* Oportunidades de mejora

Cuando una persona se interesa por el cargo y logra dominarlo en su totalidad, para principios del próximo año (en mi caso 2021) intentarás ponerte retos y buscar oportunidades de mejora a los procesos y estilos dejados por secretarios pasados. En mi caso modifiqué e inventé muchas cosas, algunas de ellas fracasaron y otras tal vez sigan allí cuando entre el nuevo Secretario. Lo cierto es que me esforcé por cumplir los Estatutos y ante todo dar respuesta rápida a cada solicitud que tuviese cualquier socio intentando con este actuar que todos se sintieran bien y sobre todo motivados para seguir trabajando.

Próximo Secretario, si ya dominas el puesto, es obligatorio cambiar cosas en beneficio de todos.

*Parte 4:* Se acaba el periodo

Por alguna razón, los últimos 3 meses en el cargo son sin duda los más pesados. Todo el Club necesita del Secretario y tú deber es estar preparado. Premiaciones, Elecciones, Seminarios y Consejos que pasaron durante todo el año, serán tu pan de cada día.

No me atrevo a autocalificar mi trabajo en el puesto, siento que pude dar mucho más. A veces la actitud de los socios, compromisos familiares y tus responsabilidades laborales van debilitando todos esos proyectos que tenías en mente para el cargo. No los culpo, creo que es normal.

Termino confirmando lo que muchos ex activos y socios de mayor trayectoria me decían al iniciar en el cargo:

El Secretario controla el Club.

El Secretario lo sabe todo.

Es el mejor puesto para aprender.

Le agregaría un cuarto punto, el Secretario es el motor que no puede fallar en ningún momento del año.









Esta revista es dedicada a nuestros familiares y amigos que han fallecido a causa del covid, y a todos aquellos que a causa de esta enfermedad han visto sus vidas afectadas.





**Dr. Ariel Racine**  
Ortopedia y Traumatología  
Niños y Adultos



Hospital Nacional,  
Centro Médico Integral  
Alta Especialidad  
Piso 9, Consultorio 8



307-3605 (al 08) Ext.: 3930  
Celular: 507 6617-5034  
Citas: 6003-0716



[abracine15@gmail.com](mailto:abracine15@gmail.com)



**DRA LINETH LÓPEZ**

MEDICINA INTERNA

HEMATOLOGÍA

TRASPLANTE DE MÉDULA ÓSEA

EDIF. ROYAL CENTER Y HOSPITAL NACIONAL

☎ 263-3449/265-2231

Aspirado y biopsia de médula ósea  
Interpretación de pruebas de hematología especial  
Frotis de sangre periférica



Transfusión de sangre

Consulta externa y hospitalización  
Manejo de coagulopatía y trombofilias



Aplicaciones de hierro intravenoso  
Consulta de medicina interna  
Evaluaciones pre-operatorias



Interpretación de Tromboelastografía  
Aplicación de quimioterapia ambulatoria  
Quimioterapia intratecal

**Felicita**  
*a la Junta Directiva del  
**Club Activo 20-30 de  
Panamá Noreste** y asu  
membresía en general,  
por el exitoso período  
2020-2021, en favor de  
la niñez panameña.*

