



REVISTA

Huellas



Operación Pasito Seguro



Club Activo 20-30
Panamá Noreste



***“Un pequeño paso en firme,
para una mejor calidad de vida”***

CONTENIDO



Carta del Edito

Mensaje del Presidente

Toma de Posesión

Comité auxiliar de damas

Asistencia Social

Olimpiadas Jack Cardoze

Gran recolecta de granos 2030

Fiesta de Reyes

Operación Pasito Seguro

Participación en la X reunión

ordinaria del consejo nacional

consultivo de discapacidad.

Galería de Presidente

Entrena y dona

Semana de Aniversario

Wacho 20-30: “De nuestra

comunidad para el mundo”

JUNTA DIRECTIVA

Juan Luis Torres Castillo
Presidente

Cesar Pinilla
Vice presidente

Oldemar Caballero
Secretario

Harry Chandler
Tesorero

Edy Sáez
Tesorero

Josue Cerrud
1er director

Edwin Espino
2do director

Marcio Goti
Pasado director



CARTA DEL EDITOR

La revista Huellas tiene como objetivo el de contribuir a la difusión de las distintas actividades y eventos que se realizaron por parte del Club Activo 20-30 Panamá Noreste durante el período 2021-2022, de la mano de su actual presidente, Juan Luis Torres y de toda su junta directiva como de todos los socios que conformamos este prestigioso club.

Este año no fue la excepción a años anteriores, lleno de muchos retos con esfuerzo, dedicación y valentía; afrontamos sin vacilar ese llamado de servicio que nos caracteriza como personas, como miembros de una comunidad y como socios de un Club que está siempre dispuesto a brindar la ayuda necesaria cada vez que sea posible. Agradecer a cada socio que con su esfuerzo y sacrificio, el diente de la sierra nunca se detuvo, recibiendo a cambio la satisfacción de las metas cumplidas para con nosotros mismos y para con toda nuestra comunidad.

Nuestro proyecto insignia, Pasito Seguro, en su undécima edición benefició a 12 niños de diferentes regiones de nuestro país como lo son Herrera, Darién, Colón y Los Santos; con botas ortopédicas, operaciones, férulas, twister y prótesis; contribuyendo una vez más en ayudar a aquellos niños con problemas ortopédicos.

Otro de los proyectos que llevamos a cabo, fue la Gran Recolecta de Granos en su primera edición; un proyecto ejecutado a nivel nacional en colaboración de todos los clubes de la asociación y de las cadenas de Supermercados Xtra, Machetazo, Grupo Rey; teniendo como meta, el poder ayudar a más de 13 mil niños y 3 mil adultos mayores a nivel nacional. Este evento realizado en una

jornada de dos días completos, rompió con todas las expectativas propuestas, dando como resultado un éxito rotundo.

Un proyecto que nació en pleno inicio de pandemia, brindando apoyo al personal de primera línea que combatió el virus del Covid-19, es nuestro proyecto Wacho 20-30, que sin dudas alguna, ha evolucionado en ofrecer no solo a nuestra comunidad ese pequeño granito de arena, en brindar una comida digna a los más necesitados, sino que también trascendió de nuestro propio entorno para ofrecer esa esperanza en otras comunidades en colaboración con otros clubes hermanos. Proyecto que muy pronto será replicado en varios clubes a nivel internacional, generando por primera vez en la historia del club, un manual internacional con todas las especificaciones, logros y alcances de este majestuoso proyecto.

**Juan Luis Torres
Castillo**



MENSAJE DEL PRESIDENTE



Sean mis primeras palabras para agradecerles a cada una de las personas que me acompañaron en este caminar y que sin ellos esto no sería posible mi familia, hermanos en activo 20-30 y amigos.

Hace un año tomamos el reto de liderar el Club Activo 20-30 de Panamá Noreste desde la presidencia, una labor que no sería fácil luego de culminar las restricciones por la pandemia, volver a la normalidad sería la tarea a cumplir.

Con una hoja de ruta trazamos la línea que nos llevaría a realizar diferentes actividades a lo largo del año y fue así como iniciamos, a mi lado una Junta directiva de lujo que dio todo su esfuerzo para cumplir con los objetivos y 34 hermanos los cuales dieron esa milla extra en pro de la niñez.

Poder liderar a un grupo de jóvenes profesionales no es fácil, pero esa energía es contagiosa y en los momentos más difíciles

podimos hombro a hombro realizar grandes actividades como lo fue la Gran Recolecta de Granos 20-30 una actividad nacional que permitió poder beneficiar a más de 39 mil personas directamente, también realizamos wacho 20-30 en diferentes provincias como Herrera, los santos, Panamá y Chiriquí beneficiando directamente a más de mil personas.

Y como estas actividades realizamos muchas más y participamos juntos a otros clubes de la organización en diversas actividades.

Un año que paso rápido, pero nos dejó grandes experiencias y aprendizajes, que nos hizo creer como personas y líderes en esta organización y más allá en nuestra comunidad.

Juan Luis R. Torres Cantillo

Presidente 2021-2022

Súper

Xtra

TOMA DE POSESION

Año tras año la junta directiva se renueva y el club elige quienes serán los dignatarios que por un año estarán al frente del club, y este año se realizó el acto protocolar en el hotel Summit Rain Forest donde se pudo realizar esta ceremonia junto a toda la membresía, familiares, amigos y socios hermanos de los diferentes clubes Activo 20-30.





COMITE AUXILIAR DE Damas

Las damas del club activo 2030 Panamá noreste lideradas por la primera dama Diana Oviedo estuvieron activas todo el año participando de las actividades y realizando sus propias actividades de recaudación y beneficencia siempre con un mismo objetivo ayudar a la niñez en especial la comunidad.





ASISTENCIA SOCIAL

A lo largo del año el comité de asistencia social liderado por le Vicepresidente Cesar Pinilla realizo múltiples actividades como donaciones en nuestra zona de acción desde San Miguelito a Darién. todo esto junto a una membresía motivada y con muchas ganas de ayudar.





¿NO TIENES TARJETA?

**NO TE PREOCUPES HACEMOS LA
COMPRA POR TI!**

!ABRE YA TU CASILLERO CON PAMAZON;



PAMAZON

Fácil - Rápido - Seguro





OLIMPIADAS JACK CARDOZE

C En las pasadas Olimpiadas Jack Cardoze que se realizaron en el distrito de Boquete El Club Activo 2030 de Panamá Noreste tuvo gran participación de socios, damas, juntos a familiares, y por segundo año consecutivo logramos el campeonato de basketball.



GRAN RECOLECTA DE GRANOS 20-30

Con gran éxito se realizó la Gran Recolecta de Granos 20-30 que contó con la participación de los 16 clubes a nivel nacional teniendo un éxito en la actividad.

En esta primera edición, el proyecto nacional, supero las expectativas

programadas. El resultado obtenido y el alcance logrado supero con creces la cantidad de personas que se beneficiaran de este proyecto, dando como resultado la cantidad recolectada a nivel nacional de 9,885 libras (4,483.76 Kg), beneficiando a más de 39,540 personas en todo el territorio nacional.







FIESTA DE REYES

Como es tradición todos los años nuestra fiesta de Reyes Magos y en esta ocasión nos trasladamos hasta el área de alto de Pacora una comunidad que se encuentra a una hora y media de la ciudad camino a Cerro Azul, aun con pandemia pudimos llevarle a una centena de niños juguetes, dulce, pastillas y, y bolsas de comida para compartir con ellos este momento del años en el cual muchas familias no tienen.

OPERACIÓN PASITO SEGURO



Inicia el programa Pasito Seguro en su undécima edición: El Club Activo 20-30 Panamá Noreste comenzó su programa insignia Pasito Seguro, operando con éxito a las dos primeras niñas, que previamente fueron evaluadas por personal médico idóneo del Hospital San Miguel Arcángel.

Este proyecto consiste en realizar cirugías de tejidos blandos a niños con diferentes niveles de discapacidad motora, por ejemplo, malformación de sus extremidades superiores e inferiores, regularmente debido a causas congénitas o problemas durante el embarazo. Este programa ayuda a tratar niños que nacieron prematuramente o que les faltó aire al momento de nacer (hipoxia) por situaciones que pueden estar vinculadas con madres demasiado jóvenes, escaso o nulo control prenatal y condiciones de pobreza. Este año, como parte del Proyecto Meta de la Teletón 20-30 2021 organizada por el Club Activo 20-30 de Panamá, se está apoyando la cirugía de ambas niñas, que provienen de la provincia de Panamá Oeste. En el mes de abril se espera poder operar a cinco niños, iniciando en los primeros días del mes de abril, con las dos primeras beneficiadas de esta versión N° 11. A estas infantas se les realizó corrección de extremidades y liberación de tendones, bajo la dirección de los reconocidos médicos cirujanos ortopedas panameños Dr. Ariel Racine y la Dra. Gabriela González, quien junto a un gran equipo de trabajo dona su tiempo

para cada una de las operaciones. Todo esto se da gracias a los aportes que realiza el pueblo panameño año tras año a través de la Teletón 20-30.

El programa Pasito Seguro se enfoca principalmente en mejorar la calidad de vida de niños con parálisis cerebral, la cual es una patología, que se puede presentar en cualquier estrato social, aunque con mayor frecuencia en familias que viven en condición de pobreza y/o pobreza extrema, debido a factores como la distancia que deben recorrer las embarazadas para llegar a los centros de atención que no tienen todos los equipos necesarios para su debido control.

Este proyecto inició en el año 2005 y a la fecha, ha beneficiado a más de 400 niños en todo el país logrando así mejorar sus actividades motoras, posturales, de aseo personal e incluso muchos han logrado gatear y caminar. De esta manera, El Club Activo 20-30 Panamá Noreste demuestra una vez más su compromiso con la niñez panameña.









PARTICIPACIÓN EN LA X REUNIÓN ORDINARIA DEL CONSEJO NACIONAL CONSULTIVO DE DISCAPACIDAD



Fuimos invitados por el presidente de la república Laurentino Cortizo Cohen a participar como parte de la sociedad civil a este evento el cual define las bases para la inclusión de las personas con discapacidad en el país.



GALERIA DE PRESIDENTES

1989

Luciano Michineau
Sergio Gonzalez M.
1989-1990

Sebastián Barsallos
1990-1991

Rogelio Cerezo
1991-1992

Ismael Cruz Solís
1992-1993

Ismael Cruz Solís
1993-1994

Luciano Michineau
1994- 1995

Rogelio Cerezo
1995- 1996

Eric H. Guerrero
1996-1997

Oriel Aguilar
1997-1998

Sergio f Gonzalez M.
1998-1999

Jorge Combe M.
1999-2000



José Jaime Wilkie A.
2000-2001

Jose Jaime Wilkie A.
2001-2002

Rene de Hermoso
2002-2003

Oriel O. Castillo V.
2003-2004

Manuel A. Mata A.
2004-2005

Ignacio Villarreal
2005-2006

Rene de Hermoso
2006-2007

José P. de Gracia
2007-2008

Eber Labrador
2008-2009

Eric Burke
2009-2010

Gustavo Miranda
2010-2011

2022

Karim Hernandez
2011-2012

Arturo Archibold
Hector Chang M.
2012-2013

Alexis Luzcando
2013-2014

Hector Chang M.
2014-2015

Rolando Cerrud
2015-2016

Alcibiades Villarreal D.
2016-2017

Elvins K Santander C.
2017-2018

Reinaldo Cerrud
2018-2019

Gilberto Eskildsen
2019-2020

Marcio Goti
2020-2021

Juan Luis Torres
2021-2022





ENTRENA Y DONA

Nace esta actividad con el fin de poder recaudar fondos de una forma diferente, una mañana en el centro comercial de metromall entrenando diferentes ejercicios funcionales la cual fue un éxito ya que se pudo contra con gran donación no solo de alimentos sino de electrodomésticos que fueron donados a diferentes hogares y comedores.



CONSEJO DE PRESIDENTE

La Asociación Nacional de Clubes activo 2030 de la República de Panamá (ANCA) realizo con total éxito los 4 consejos de presidentes en la cual nuestro presidente Juan Luis Torres Cantillo estuvo presente dando informe sobre la gestión de nuestro Club Activo 20-30 Panamá Noreste.





ROL DE LA SOCIEDAD CIVIL/ CLUBES CÍVICOS EN EL PACTO DEL BICENTENARIO “CERRANDO BRECHAS”

Dra. Paulina Franceschi, Coordinadora Ejecutiva Nacional

El Pacto del Bicentenario “Cerrando Brechas” es la consulta ciudadana con la que Panamá redefine en las formas contemporáneas, la participación democrática. La iniciativa presentada por el presidente Laurentino Cortizo el 26 de noviembre de 2020, abrió un espacio amplio y sin restricciones a los panameños de toda condición social, quienes entregaron sus propuestas orientadas a superar las diferencias de un país con los mejores índices económicos de la región, pero al mismo tiempo el sexto más desigual del mundo.

Luego de un intenso y arduo año en pandemia, el 30 de noviembre del 2021, entregamos al país el resultado de este proceso, que conllevó varias fases. El proceso se segmentó en dos fases: “Panamá Propone”, que utilizó a Ágora para recibir los aportes; y “Panamá Decide”, donde se instalaron distintas comisiones, a saber, la Comisión científico-técnica, y posterior las Comisiones Regionales y Nacionales Temáticas.

El Pacto del Bicentenario “Cerrando Brechas” evidenció la entusiasta y voluntaria participación de las personas a través de la plataforma tecnológica Ágora, transformando así el mecanismo de participación ciudadana, de abajo hacia arriba, basado en la transparencia, la inclusión y el respeto a las diferencias.

En la formulación de estas propuestas intervinieron personas de todas las capas sociales; mujeres, hombres; adolescentes mayores de quince años; adultos; adultos mayores; indígenas y afrodescendientes; de diversos partidos políticos; representantes de la sociedad civil y de diversos credos religiosos;

personas con discapacidad; campesinos, y panameños residentes en el exterior. Se mostró así fehacientemente que hay una ciudadanía ávida de participar en las decisiones de futuro y que un mejor país es posible.

Los panameños presentaron propuestas en torno a las necesidades que más los aquejan y soluciones, desde sus realidades, determinantes e idiosincrasias, dejando plasmado en éstas la realidad, el presente y futuro del país. En estos se puede leer el modelo de desarrollo desde, con y para los panameños. Los aportes y consensos retratan las aspiraciones de un país consciente de sus limitaciones, pero entusiasta respecto a las oportunidades para alcanzar un desarrollo sostenible. Por ello los aportes representan un mandato ciudadano y moralmente vinculante para la sociedad panameña.

El mandato, ofrece la singular oportunidad de construir desde los ciudadanos, una hoja de ruta de país y de Estado, no de gobiernos. Una hoja de ruta que se construye a partir de 175,922 aportes ciudadanos en Ágora, que generaron 1361 consensos regionales y 187 acuerdos nacionales, en once ámbitos del acontecer nacional. Incluyen educación, infraestructura, agua, agro, ambiente, salud, deporte, estado justo y ético, cultura, inclusión y economía.

Este proceso de participación ciudadana es la expresión más auténtica de lo que los ciudadanos esperan de la gestión pública pero también desde otros actores sociales.

Por ello el papel de otros actores sociales como el sector privado, las iglesias, las organizaciones no gubernamentales, gremios, líderes juveniles y los clubes cívicos es NECESARIO para que el mandato ciudadano adquiera un carácter de agenda de Estado y sea posible cerrar brechas que requieren de nuestra activa participación, vigilancia y seguimiento.



La ruta para implementar estos acuerdos y lograr resultados concretos para la gente, es muy clara. Los objetivos de desarrollo sostenible expresados en esa ambiciosa, universal y transformadora agenda 2030 de Naciones Unidas, propone los elementos para implementar las transformaciones que requerimos para asegurar la sostenibilidad del planeta y de nosotros mismos. Se requiere una hoja de ruta, recursos, capacidades, datos, innovaciones y sobre todo alianzas y aliados.

En este contexto, aspiramos que las voces de esos panameños que hicieron sus aportes en el Pacto del Bicentenario “cerrando brechas” sean la hoja de ruta y que la decidida participación e involucramiento de actores sociales, permita las alianzas y aliados que el desarrollo necesita y requiere.

El desarrollo es una tarea de todos. Como sociedad debemos ser conscientes que somos parte del problema, pero también de la solución. Construyamos hoy el país posible. Depende de cada uno de nosotros. En nuestras manos queda el aprovechar y enrumbar a la Nación.

SEMANA DE ANIVERSARIO

Con gran alegría se celebró la semana de aniversario #33 de nuestro club llevando donaciones a distintos lugares como al hospital Irma Tzanetatos de la 24 de diciembre en el mismo se entregaron 20 canastillas para la sala de neonatología, se donó pampers a la iglesia San Judas Tadeo para el donar a familias necesitadas también fuimos reconocidos por el Hipódromo Presidente Remos con un Handicap en honor al aniversario del club y como punto importante realizamos una cena con nuestras esposas para celebrar la fecha.





En este periodo 2021-2022, el proyecto Wacho 20-30 pudo realizarse fuera del entorno urbano donde nació; hizo un giro y se tuvo la oportunidad de dirigirse a otros sectores a nivel nacional, llegando a algunos clubes como lo son: Boquete, Chitré, Las Tablas y Panamá Noreste.

Este proyecto llevo un alivio alimenticio a más de 645 personas entre ellos niños y niñas de estas regiones. También, se entregaron insumos a 4 comedores llegando a beneficiar a más de 400 personas que asisten a los mismos. Agradecemos totalmente al pueblo panameño y a nuestros patrocinadores: Supermercados Xtra, Fundación Xtra contigo, Grupo EASA, Pamazon, La Silampa Cocina Fusión y Top Safety Panamá. Gracias por confiar en proyectos como este y esperamos en el próximo año, poder seguir siendo la llave para entrar a las comunidades y que nos cuenten sus necesidades.







¿Cómo es un líder en Activo 20-30?

Y entonces, ¿Cómo es un líder en Activo 20-30?

Qué difícil es pensar que la gente desea ver en un líder a una persona perfecta, alguien que nunca se va a equivocar. Este es uno de los ingrediente para la desgracia que cualquiera en una posición de liderazgo puede llegar a incluir.

Muchos dirán: "¿Hey pero eso suena a cualquiera, donde están los superpoderes, la capa y las botas?". La respuesta es sí, un líder es cualquier persona que decida y crea que puede marcar la diferencia. Esa es la belleza de Activo 20-30. Nuestro primer objetivo reza: "Formar líderes para el servicio de la comunidad", mostrando así que todo diente de nuestra Sierra debe buscar llegar a ser un ejemplo en la Organización, en su comunidad y en su país.

Entendamos algo: un verdadero líder no es aquel que trata por todos los medios de ocultar sus errores o de hacer pensar a los demás lo que él/ella no es. Un verdadero líder es aquel que tiene la capacidad de aprender de los demás, de entender que el talento a su alrededor hace la diferencia y que es con trabajo en equipo que realmente se logra alcanzar cualquier tipo de meta establecida.

Las características del líder en Activo 20-30 Genera y muestra confianza. Muchas veces nos equivocamos, pensamos que debemos ser el número uno y brillar, pero esto es totalmente falso. Las medallas no se las lleva quien cree ser el número uno, se las lleva quien hace las cosas posibles. Aquí es donde vemos la diferencia entre un líder con confianza y un líder sin confianza. Podemos estar más perdidos que el hijo de Limber en nuestro camino para alcanzar una meta, pero si tenemos la confianza de saber que podemos alcanzar esa meta, llegaremos sin importar el camino. Todos hemos vivido situaciones como estas.

En algún momento de un proyecto hemos visto cómo el camino a seguir se pone borroso y

complicado. Al final, es el líder del proyecto quien logra concluir el proyecto de manera exitosa o quien lo deja morir porque no cree que sea posible..

Activa a los demás. La confianza es algo instrínseco. En el momento en que un líder muestra confianza en sí mismo activa con sus acciones la confianza de cada socio. Es en ese momento donde vemos socios que cambian totalmente su

enfoque, dejan de ser ese socio tímido que creía que no podía hacer lo que los demás hacen en Activo 20-30 y empieza a crecer. Un líder y la confianza que muestre pueden marcar un antes y un después para un socio en nuestra organización.

Promueve ideas y muestra gratitud Dejemos claro que no significa que el líder tenga que generar todas las ideas; para nada. Un líder tiene la capacidad de tomar las ideas de los demás y dar guía para crear algo en conjunto. Este ve el potencial en TODAS las ideas. Esto va de la mano con la capacidad de reconocer a las personas por su buen trabajo, el talento y la labor que han realizado. Al brindar reconocimiento a un equipo de trabajo se motiva de manera indirecta a cada miembro para que siga creciendo y trabajando con amor y pasión. En lo personal, esta es la característica que considero más importante del liderazgo: recordar que el trabajo en equipo es fundamental. No se llega a ningún cargo o posición en la vida, en nuestras comunidades, en nuestros países y en Activo 20-30 solos. Siempre hay alguien a nuestro lado y a ese alguien se le debe agradecer de manera constante. Ahora, esto no significa que tenemos que estar haciendo bañitos constantes como si fuera la Edad Media en un sistema de señores feudales; no. El poder mostrar aprecio y gratitud por lo que los demás hacen debe ser algo genuino y no solo por quedar bien. Las personas se quedan cerca del líder que los hace sentir queridos y apreciados, y no de aquellos que lo hacen por compromiso.

Se enfoca en el problema, no en la persona. Definitivamente una de las características más difíciles es aceptar que no todo es ni va a ser perfecto. Es de las más complicadas porque nunca falta un personaje que critique a la persona en lugar de enfocarse en el problema. El líder en Activo 20-30 entiende el valor de cada uno de los dientes de su Sierra; por consiguiente, no se enfoca en "atacar" a un miembro sino en solucionar cualquier tipo de error que se haya cometido. Se debe entender que cada error trae consigo una enseñanza y esta hace que TODOS los socios involucrados puedan crecer y aprender para no repetir un error varias veces. La respuesta es sí, nos vamos a equivocar y MÁS de lo que pensamos. El punto está en convertir cada error en una lección de éxito y no en una historia de "nunca más se volvió a intentar por temor a equivocarnos". Recuerden: el temor a equivocarnos nos limita el crecimiento.

Entrega los Legos Organizacionales. Leía un artículo en el que una experta en manejo de personal comentaba que para muchos líderes el problema de la sucesión es grande. Entregar un proyecto que le ha costado sangre y sudor a un líder no es fácil. Ella lo compara con pequeñas piezas de Lego que se usan para construir una maqueta. Es muy simple: un líder en Activo 20-30 que no entrega sus Legos, no podrá crecer con el siguiente juego de piezas que se le entregue y tampoco dejará a los demás crecer. El líder en Activo 20-30 entiende que no siempre se es la cabeza y que la sucesión es fundamental para el crecimiento de los demás socios y para su propio crecimiento. Dirían por ahí "deje a los peñaos ser, que ya usted tuvo su turno". A veces toca decidir: suelto los Legos que tengo y crezco, o me aferro a ellos, no crezco más y no dejo crecer a nadie.

Reconoce que somos una familia. Escuchaba a un socio de mucha trayectoria en mi Asociación decir que en Activo 20-30 todas las discusiones se quedan de la puerta hacia adentro. Esto significa que posterior a que termine la reunión y se pase a un momento de camaradería entre los socios NUNCA más se vuelve a discutir un tema que se dio por concluido. El entender que lo discutido en sesión se queda en sesión promueve

el vínculo de familia y amistad que hay entre los miembros. Activo 20-30 es una familia, y como todas las familias, a veces nos peleamos. Sin embargo, con el paso del tiempo, nos damos cuenta que el vínculo es mucho más fuerte de lo que creíamos; tanto que puede trascender el tiempo y la distancia.

Y al final...

Si entonces me preguntan ¿cómo es un líder en Activo 20-30?, tendré que decir que es aquel que entiende que tiene limitaciones pero no teme transformar esas limitaciones en fortalezas. Recordemos que la clave está en nosotros: cada uno decide que tipo de líder quiere ser. Así que muestren cariño, no tengan miedo y compartan los Legos que tengan, que siempre habrán más para seguir creciendo.

Escrito por:

Nuria Rojas Torres - La Ratica

Activo 20-30 Tres Ríos, Costa Rica

Presidenta Internacional Electa





El Paraiso de las Flores

Floristeria

www.paraisodelasflores.com.pa



65505238

66703383



COMEDORES

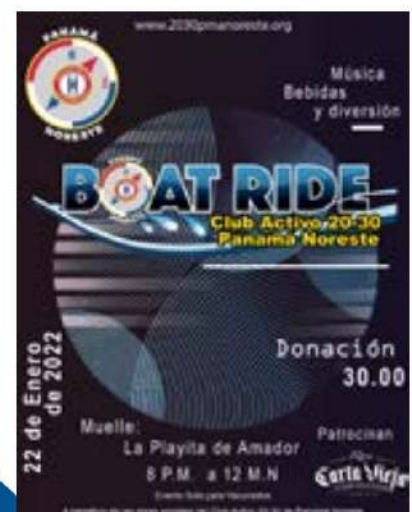
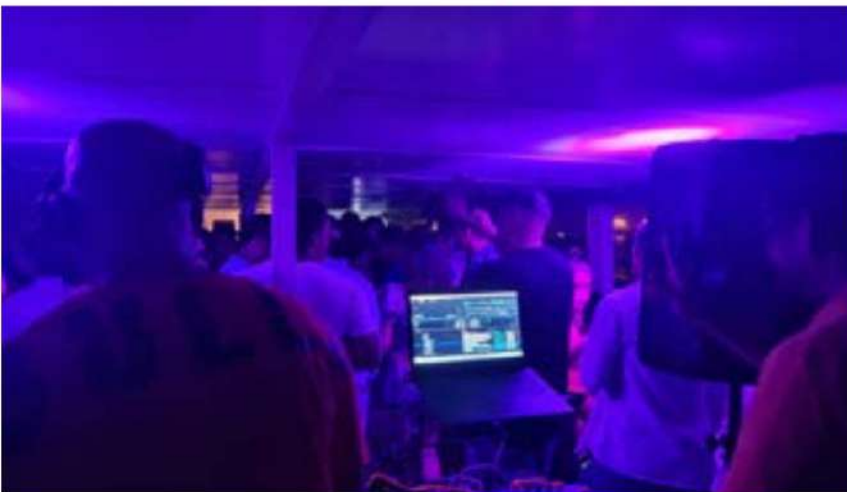
Como año tras año se ha venido realizando el apoyo a comedores de nuestra región, este año no sería la excepción, pudimos realizar diversas donaciones a comedores con necesidades de alimentos de primera necesidad así como utensilios y enceres para estos comedores.





ACTIVIDADES DE RECAUDACION

C Como todos los años organizamos nuestras actividades de recaudación con el fin de poder generar fondos para realizar nuestras actividades. Este año no fue la excepción y realizamos 2 obras de teatro y nuestro tradicional Boat Ride, también realizamos diversas actividades de recaudación de insumos como lo fue la gran Recolecta de Granos 20-30 a nivel nacional.



TECNOTON

Como parte del proyecto TECNOTON del Club Activo 20-30 de Panamá Pacífico el cual recibimos una gran cantidad de computadoras pudimos adecuar 2 salones de cómputos en las Escuelas de Elena CHavez Pénate ubicada en Juan Díaz beneficiando a 2000 niños y la Escuela primaria de Piriati ubicada en el Bayano comarca Emberá beneficiando a mas de 300 niños.





DONACION LIBROS

Este año aportamos a la Bibliometro del Metro de Panamá mas de mil libros los cuales fueron organizados en diferentes bibliotecas ubicadas en las estaciones del metro de San Miguelito, un aporte al publico lector que utiliza el metro.







SUSU 20-30

Este año pudimos ser parte del proyecto SUSU20-30 con el cual pudimos beneficiar a una familia de distrito de San Miguelito con un reacondicionamiento de su hogar entregándole camas, juego de sala, alimentos, colchones y otros los cuales ayudan a mejorar la calidad de vida de esta familia la cual cuenta con un hijo con discapacidad.



ACTIVO 20-30 UN CAMINO DE SERVICIO



EXPERIENCIA COMO SOCIO DEL CLUB 20-30: CRISTOPHER A. BOYA P.

En mi caminar en Activo 20-30 Panamá Noreste he recorrido tantas comunidades y he conocido de primera mano la necesidad de muchas familias panameñas.

Junto con los demás socios del club quienes son hoy mi segunda familia, hemos puesto nuestras habilidades y destreza para ayudar y servir a estas comunidades.

Poder trabajar hombro a hombro para adecuar una sala de pediatría y que los niños que allí están recuperándose estén en la mejores condiciones; coordinar en conjunto con médicos y proveedores la realización

de Operación Pasito Seguro; estar en cada recaudación de fondos y alimentos; y llevar esas donaciones a los lugares más necesitados en canoa, 4x4 y a pie son la razón que me impulsa a caminar en Activo 20-30.

No hay regocijo más grande que poder servir a la comunidad y en especial a la niñez. La emoción de ver a un niño sonreír dando sus primeros pasos, la felicidad de tener un regalo en navidad y verlos comer el Wachó con tanto amor y gusto, son el porque sigo y seguiré siendo en Activo 20-30 por toda la vida





Esta revista es dedicada a nuestros familiares y amigos que han fallecido a causa del covid, y a todos aquellos que a causa de esta enfermedad han visto sus vidas afectadas.



RECOLECTA
DE
Granos
20-30



ACTIVO 20-30
INTERNACIONAL

UN QUINTAL DE ESPERANZA

